

NORDDEUTSCHE HALLEN-MEISTERSCHAFTEN

03./04. Februar 2007 in Berlin

Ausrichter

Berliner Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte

Rudolf-Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1, 14053 Berlin

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **23. Januar 2007** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldung und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2006/2007. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! **Schüler / -innen MW15 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!**

Wettbewerbe / Richtwerte:

| | Männer | Frauen | männl. Jugend | weibl. Jugend |
|-------------------|-------------|------------------|---------------|------------------|
| 60 m | 7,30 | 8,30 | ohne | ohne |
| 200 m | 23,20 | 26,80 | ohne | ohne |
| 400 m | 51,50 | 62,00 | ohne | ohne |
| 800 m | 1:59,00 | 2:20,00 | ohne | ohne |
| 1500 m | 4:03,00 | ohne | ohne | ohne |
| 3000 m | 8:45,00 | --- | --- | --- |
| 60 m Hürden | 8,70 | 9,40 | ohne | ohne |
| 4 x 200 m-Staffel | ohne | ohne | ohne | ohne |
| 4 x 400 m-Staffel | ohne | --- | --- | --- |
| Hochsprung | 1,90 | 1,60 | ohne | ohne |
| Stabhochsprung | 4,30 | 2,40 | ohne | ohne |
| Weitsprung | 6,80 | 5,50 | ohne | ohne |
| Dreisprung | 13 m-Balken | 9 m-/11 m-Balken | 11 m-Balken | 9 m-/11 m-Balken |
| Kugelstoß | 14,30 | 11,60 | ohne | ohne |

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln benutzt werden (keine Hallenkugeln)

Sprunghöhen (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. Seite 4 „Mindestleistungen...“)

| | | | | | |
|----------------|---------------|-----------------|--------|----------------|-------|
| Hochsprung | Männer | 1,73 bis 1,83 m | 5 cm, | weiter jeweils | 3 cm |
| | Frauen | 1,50 bis 1,60 m | 5 cm, | weiter jeweils | 3 cm |
| | männl. Jugend | 1,73 bis 1,83 m | 5 cm, | weiter jeweils | 3 cm |
| | weibl. Jugend | 1,50 bis 1,60 m | 5 cm, | weiter jeweils | 3 cm |
| Stabhochsprung | Männer | 4,10 bis 4,50 m | 20 cm, | weiter jeweils | 10 cm |
| | Frauen | 2,40 bis 2,60 m | 20 cm, | weiter jeweils | 10 cm |
| | männl. Jugend | 3,20 bis 3,60 m | 20 cm, | weiter jeweils | 10 cm |
| | weibl. Jugend | 2,00 bis 2,60 m | 20 cm, | weiter jeweils | 10 cm |

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr in der Leichtathletik-Halle.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2007". Treten zu den jeweiligen Zeitvorläufen über 200m mind. 12 Teilnehmer an, werden Zeitendläufe ausgetragen. Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Halle. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de eingesehen werden.

Unterkunft

Quartieranforderungen sind zu richten an: Horst-Korber-Sportzentrum, Glockenturmstraße 3 + 5, 14053 Berlin, Telefon 030 / 300 060.

Anfahrtshinweise

BAB 115 oder BAB 111, weiter über BAB 100 Abfahrt Kaiserdamm Richtung Spandau; Heerstraße bis zur Glockenturmstraße.

| Zeitplan NDM Halle Samstag | | | | | Änderungen vorbehalten! | | | |
|----------------------------|------------|----------|---------------|----------|-------------------------|---------------------|---------------|----------|
| | Männer | | männl. Jugend | | Frauen | | weibl. Jugend | |
| 13.00 | | | | Stab E | | Drei VE Kugel VE | | |
| 14.00 | | Kugel VE | | | 60 m V | | | Drei VE |
| 14.20 | | | | | | | 60 m V | |
| 14.50 | 60 m V | | | | | | | |
| 15.10 | | | 60 m V | | | | | |
| 15.40 | | | | | 60 m Z | | | Kugel VE |
| 15.50 | | | | | | | 60 m Z | |
| 16.00 | 60 m Z | | | | | Weit VE | | |
| 16.10 | | Stab E | 60 m Z | | | | | |
| 16.20 | | | | | | | 1500 m E | |
| 16.30 | | | | | 1500 m E | | | |
| 16.40 | | | | Kugel VE | 60 m E | | | |
| 16.45 | | | | | | | 60 m E | |
| 16.50 | 60 m E | | | | | | | |
| 16.55 | | | 60 m E | | | | | |
| 17.00 | | | | | | | | |
| 17.10 | | Hoch E | | Hoch E | 400 m ZE | | | Weit VE |
| 17.20 | | | | | | | 400 m ZE | |
| 17.40 | 400 m ZE | | | | | | | |
| 18.00 | | | 400 m ZE | | | | | |
| 18.20 | 1500 m ZE | | | | | | | |
| 18.30 | | | 1500 m ZE | | | | | |
| 18.50 | | | | | 4x200 m ZE | | | |
| 19.00 | | | | | | | 4x200 m ZE | |
| 19.15 | 4x200 m ZE | | | | | | | |
| 19.25 | | | 4x200 m ZE | | | | | |

| Zeitplan NDM Halle Sonntag | | | | | Änderungen vorbehalten! | | | |
|----------------------------|--------------|---------|---------------|---------|-------------------------|--------|---------------|--------|
| | Männer | | männl. Jugend | | Frauen | | weibl. Jugend | |
| 10.00 | | | | Weit VE | | | 60 m Hü V | Stab E |
| 10.15 | | | | | | | | |
| 10.25 | | | 60 m Hü V | | 60 m Hü V | | | |
| 10.40 | 60 m Hü V | | | | | | | |
| 10.50 | | | 800 m ZE | | | | | |
| 11.05 | 800 m ZE | | | | | | | |
| 11.20 | | | | | | | 60 m Hü E | |
| 11.25 | | | | | | | | |
| 11.30 | | | 60 m Hü E | | 60 m Hü E | | | |
| 11.35 | 60 m Hü E | | | | | | | |
| 11.45 | | | | | 200 m ZV | Hoch E | | Hoch E |
| 12.00 | 200 m ZV | | | | | Stab E | | |
| 12.15 | | Weit VE | 200 m ZV | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | 200 m ZV | |
| 13.30 | | | | Drei VE | | | 800 m ZE | |
| 13.40 | | | | | 800 m ZE | | | |
| 13.50 | | | | | 200 m ZE | | | |
| 14.00 | 200 m ZE | | | | | | | |
| 14.10 | | | 200 m ZE | | | | | |
| 14.20 | | | | | | | 200 m ZE | |
| 14.30 | 3000 m E | Drei VE | | | | | | |
| 14.50 | 4 x 400 m ZE | | | | | | | |