



Bremer Leichtathletik-Verband  
Jens Arkenau Genter Otto-Hahn-Str. 2A, 49716 Meppen

Jens Arkenau  
Lehrreferent im BLV  
Otto-Hahn-Str. 2A  
49716 Meppen  
☎ : 0176-93125552  
E – Mail :  
Jens.Arkenau@gmx.de

Ihr Zeichen

Mein Zeichen

Ihr Schreiben

Datum 19.11.2013

## Trainerweiterbildung für C-/ u. B-Trainer Kinder-/ Leichtathletik

Am 08.12.2013, von 09.30 - 13.00 Uhr, möchte ich gern über das Erlernen von Übungen für das Krafttraining (Reißen/ Stoßen) und den dazugehörigen körperlichen Voraussetzungen referieren, diese demonstrieren und mit euch, liebe Trainerinnen und Trainer, durchführen.

Diese Fortbildungsmaßnahme (4 LE) findet in den Räumlichkeiten des TuS Huchting, Obervielander Straße 76, 28259 Bremen statt.

Auf das Mitbringen von Sportzeug und hallentauglichem Schuhwerk wird an dieser Stelle besonders hingewiesen.

**Die verbindliche Anmeldung für die Weiterbildungsmaßnahme ist an o. g. Adresse, nur über den Verein, bis zum 05.12.2013 möglich!!! Durch eine begrenzte Hallenkapazität können nicht mehr als 30 Teilnehmer zugelassen werden.**

Die Kosten für diese Maßnahme betragen 10,--€ und werden vom BLV in Rechnung gestellt.

Name	Vorname	Geburtsdatum	Verein	Tel. Nr.

Falls noch Fragen offen sind, so ruft an oder mailt bitte.

Mit freundlichen Grüßen

---

Jens Arkenau  
Lehrreferent im  
Bremer Leichtathletik-Verband