

Bremer Leichtathletik-Verband e.V.

Rekorde und Bestleistungen

Stand: 06.10.2013

Senioren M 80 und älter

Marathonlauf Lahti/FIN	4.40:35	Tjaben, Manfred	29	LTB Bremen	08.08.2009
---------------------------	---------	-----------------	----	------------	------------

Senioren M 70/M 75

100 m Delmenhorst	14,69	Wille, Gerd	40	TUS Huchting Bremen	02.09.2012
800 m Langen	2:53,18	Konopka, Hans-Dieter	39	GTV Bremerhaven	09.05.2010
1500 m Erfurt	6:16,55	Konopka, Hans-Dieter	39	GTV Bremerhaven	14.07.2012
3000 m Delmenhorst	13:31,41	Konopka, Hans-Dieter	39	GTV Bremerhaven	28.05.2011
5000 m Brisbane/AUS	22:55,12	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	06.07.2001
10000 m Brisbane/AUS	46:52,20	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	09.07.2001
10 km Lauf Stuhr	45:04	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	26.10.1997
Halbmarathon Bremen	1.33:28	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	08.09.1996

Marathonlauf Hannover	3.36:21	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	06.04.1997
5 km Gehen Budapest/HUN	35:13	Zwanefeld, Arend	20	Post SV Bremen	03.07.1990
10 km Gehen Önsbach	79:13	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	15.04.2000
20 km Gehen Kerpen	2.23:30	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	27.04.1997
Hochsprung Bremen	1,10	Schiffer, Max	17	LG Bremen-Nord	09.09.1989
Weitsprung Bremen	4,52	Diesing, Heinz	21	ATS Buntentor Bremen	01.06.1992
Kugelstoßen Bremen	13,42	Seifert, Jürgen	36	TUS Huchting Bremen	08.07.2006
Diskuswurf Bremerhaven	52,57	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	16.05.2012
Hammerwurf Bremerhaven	45,36	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	21.07.2012
Speerwurf Riccione/ITA	36,47	Eichler, Hans	37	OSC Bremerhaven	09.09.2007
Gewichtwurf Bremerhaven	20,75	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	21.07.2012
Wurffünfkampf Bremerhaven	4.716	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	29.09.2012
		44,39/12,56/49,77/25,52/20,27			

Senioren M 60/M 65

100 m Delmenhorst	13,00	Haake, Borchert	50	TUS Huchting Bremen	23.06.2012
200 m Delmenhorst	26,96	Wille, Gerd	40	TUS Huchting Bremen	12.09.2004
400 m	65,46	Haake, Borchert	40	TUS Huchting Bremen	09.06.2013

Wilhelmshaven

800 m	2:26,44	Herrmann, Karl-Heinz	35	TUS Huchting Bremen	03.06.1998
Weyhe					
1000 m	3:24,5	Wrieden, Jürgen	52	LG Buntentor RR	16.08.2012
Sottrum					
1500 m	5:09,68	Schiffer, Franz	20	SV Werder Bremen	02.07.1982
Mönchengladbach					
1 Meile	6:26,10	Herrmann, Karl-Heinz	35	TuS Huchting Bremen	13.05.2000
Delmenhorst					
3000 m	10:57,2	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	03.08.1988
Leeste					
5000 m	18:41,30	Petereit, Kurt	38	ATSV Habenhausen HB	19.07.1998
Delmenhorst					
10000 m	38:11,20	Petereit, Kurt	38	ATSV Habenhausen HB	03.06.1998
Weyhe					
Stundenlauf	13.653	Thurau, Günther	30	OSC Bremerhaven	21.04.1990
Bremerhaven					
10 km Lauf	39:02	Springborn, Peter	37	LG Bremen-Nord	20.05.1998
Moslesfehn					
10 km Mann.	2.12:14	LG Bremen-Nord			20.03.2005
Otterndorf		Petereit 43:11, Presch 44:29, Springborn 44:34			
Halbmarathon	1.24:59	Petereit, Kurt	38	ATSV Habenhausen HB	30.08.1998
Bremen					
Marathonlauf	2.52:45	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	27.04.1986
Bremen					
100 m Hürden	23,32	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	15.09.1996
Zeven					
4 x 100 m	55,94	TUS Huchting Bremen			28.05.2002
Bremen		Placzek 40, Wille 40, Danisch 37, Körner 35			
10000 m G.	59:40,0	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	31.10.1987
Letter					

10 km Gehen Wolmirstedt	65:31	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	12.09.1993
20 km Gehen Celle	2.09:07	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	19.03.1989
50 km Gehen Bremen	5.36:04	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	11.10.1987
Hochsprung Wunstorf	1,46	Czernik, Dr.Johann	49	LG Bremen-Nord	23.05.2009
Stabhochsprung Zeven	1,75	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	15.09.1996
Weitsprung Bad Oeynhausen	5,14	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	09.06.1996
Dreisprung Leinfelden	9,82	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	18.08.1996
Kugelstoßen Osterholz-Scharmbeck	16,70	Gross, Helmut	39	TUS Huchting Bremen	14.09.1999
Diskuswurf Bremerhaven	61,60	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	16.06.2004
Hammerwurf Bremerhaven	43,55	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	12.05.2004
Speerwurf Hagen/Westf.	46,55	Eichler, Hans	37	OSC Bremerhaven	21.08.1999
Dreikampf Bremen	786	Otten, Heinz	32	OT Bremen	19.08.1992
Fünfkampf Lage	3.061	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	18.06.2000
Zehnkampf Zeven	2.482	Glandien, Werner	34	TSV Borgfeld Bremen	14./15.9.1996
Wurffünfkampf Bremerhaven	4.162	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	26.08.2009

Senioren M 50/M 55

100 m Bremerhaven	12,16 Kleen, Peter	40 SV Werder Bremen	08.05.1993
200 m Verden	24,96 Hiller, Manfred	60 TUS Huchting Bremen	24.04.2010
400 m Porta Westfalica-Nammen	57,17 Hiller, Manfred	60 TUS Huchting Bremen	08.05.2011
800 m Sottrum	2:19,70 Memering, Bernhard	56 LG Bremen-Nord	13.07.2006
1000 m Bremen	2:57,83 Memering, Bernhard	56 Marathon Club Bremen	30.05.2008
1500 m Zeven	4:32,34 Memering, Bernhard	56 LG Bremen-Nord	04.06.2006
1 Meile Sottrum	5:10,30 Memering, Bernhard	56 Marathon Club Bremen	12.06.2008
3000 m Verden	9:42,50 Memering, Bernhard	56 LG Bremen-Nord	27.05.2006
5000 m Hamburg	16:35,10 Springborn, Peter	37 LG Bremen-Nord	07.06.1987
10000 m Sottrum	34:58,30 Memering, Bernhard	56 LG Bremen-Nord	18.05.2006
Stundenlauf Bremen	16736 Springborn, Peter	37 LG Bremen-Nord	02.09.1987
10 km Lauf Regensburg	35:26 Memering, Bernhard	56 LG Bremen-Nord	19.05.2007
10 km Lauf Sottrum	1.15:12 LG Buntentor Roadrunners Bremen		11.05.2012
Halbmarathon Hamburg	Memering 38:18,Lange 39:06,Kaiser-Keller 41:24		
Halbmarathon Oldenburg	1.18:15 Memering, Bernhard	56 LG Bremen-Nord	27.05.2007
	4:34:57 LG Buntentor Roadrunners Bremen		21.10.2012
	Lange 1.27:06,Schiff 1.30:02,Stehmeier 1.37:49		

Marathonlauf	2.42:33	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	15.10.1978
Hamburg					
100 km Lauf	7.51:32	Baudisch, Hermann	26	Post SV Bremen	12.09.1981
Winschoten/NL					
100 m Hürden	19,55	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting Bremen	03.07.2011
Dillingen					
400 m Hürden	70,98	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting Bremen	25.09.2010
Lynchburg/USA					
3000 m Hi.	11:57,27	Memering, Bernhard	56	LG Bremen-Nord	27.05.2007
Zeven					
4 x 100 m	51,04	TUS Huchting Bremen			12.09.1992
Verden		Brechmann 39,Wille 40,Schierenbeck 41,Placzek 40			
10000 m G.	59:37,0	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	23.09.1975
Bremen					
20 km Gehen	1:57:47	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	26.09.1976
Hollenstedt					
50 km Gehen	5:21:47	Zimmer, Karl-Heinz	25	Post SV Bremen	09.04.1978
Salzgitter					
Hochsprung	1,65	Paeßler, Peter	37	TUS Huchting Bremen	12.07.1988
Bremen					
Stabhochsprung	2,10	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting Bremen	03.07.2011
Dillingen					
Weitsprung	5,52	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting Bremen	15.08.2010
Delmenhorst					
Dreisprung	10,00	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting Bremen	07.08.2011
Bremen					
Kugelstoßen	15,85	Gross, Helmut	39	Bremen 1860	20.10.1996
Porta Westfalica-Nammen					
Diskuswurf	46,20	Thorith, Detlef	42	LG Bremen-Ost	07.10.1995
Osterholz-Scharmbeck					
Hammerwurf	37,12	Schomburg, Egon	25	GTV Bremerhaven	04.07.1982

Mönchengladbach

Speerwurf	53,88	Eichler, Hans	37	OSC Bremerhaven	01.08.1987
Essen					
Zehnkampf	5.849	Hiller, Manfred	60	TUS Huchting	02./03.07.2011
Dillingen		12,24/5,36/9,54/1,56/58,92/ 19,55/28,16/2,10/35,03/5:15,91			

Senioren M 40/M 45

100 m	11,38	Düerkop, Klaus	42	LG Bremen-Ost	13.05.1982
Bremen					
200 m	22,60	Düerkop, Klaus	42	LG Bremen-Ost	20.06.1982
Bremen					
400 m	50,92	Düerkop, Klaus	42	LG Bremen-Ost	03.07.1982
Mönchengladbach					
800 m	2:01,75	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	10.06.2007
Salzgitter					
1000 m	2:36,3	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	07.08.2008
Sottrum					
1500 m	4:08,83	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	26.05.2007
Zeven					
1 Meile	4:24,8	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	10.07.2008
Sottrum					
3000 m	8:48,7	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	21.06.2007
Sottrum					
5000 m	15:11,42	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	27.06.2010
Kaiserslautern					
10000 m	31:54,0	Hülsebusch, Willi	38	Post SV Bremen	31.05.1980
Bremen					
Stundenlauf	17965	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	10.04.2010
Delmenhorst					

10 km Lauf Otterndorf	31:24	Oberschilp, Andreas 67	LG Bremen-Nord	12.09.2009
10 km Lauf Otterndorf	1.39:25	LG Bremen-Nord Oberschilp 31:24,Pundt 33:17,Naue 34:44		12.09.2009
Halbmarathon Zeven	1.11:42	Oberschilp, Andreas 67	LG Bremen-Nord	04.10.2009
Halbmarathon Hannover	3.44:32	LG Bremen-Nord Mäusner 1.13:32,Naue 1.14:50,Memering 1.16:10		08.05.2005
Marathonlauf Hamburg	2.29:33	Nicolai, Albertus 45	LG Bremen-Nord	24.08.1988
Marathonlauf Bremen	8.18:26	LG Bremen-Nord Krage 2.36:04,Naue 2.44:49,Memering 2.57:33		25.09.2005
100 km Lauf Rheine	9.30:38	Langmaack, Dieter 46	LG Bremen-Nord	04.09.1993
110 m Hürden Bremen	17,98	Gogol, Marc 69	LG Bremen-Nord	12.07.2009
400 m Hürden Bremen	63,54	Gogol, Marc 69	LG Bremen-Nord	25.06.2009
3000 m Hi. Bremen	9:56,70	Hülsebusch, Willi 38	Post SV Bremen	27.06.1980
4 x 100 m Osterholz-Scharmbeck	49,29	STG Bremen-Nord/Huchting Haas 68,Gogol 69,Looock 57,Hiller 60		30.08.2009
3 x 1000 m Verden	8:36,65	LG Bremen-Nord Oberschilp 67,Naue 65,Pundt 67		08.07.2008
10000 m G. Schwanewede	53:32,0	Pick, Johann 32	Post SV Bremen	10.11.1973
20 km Gehen Brake	1:49:52	Lersch, Heiko 39	Post SV Bremen	24.05.1981
50 km Gehen Friedrichsgabe	5:14:24	Gloede, Peter 42	Post SV Bremen	02.10.1983
Hochsprung	1,78	Gogol, Marc 69	LG Bremen-Nord	24.05.2009

Wunstorf Stabhochsprung Bremen	3,73	Kass, Leszek	66	SV Werder Bremen	13.05.2009
Weitsprung Konstanz	6,34	Serowinski, Peter	55	OSC Bremerhaven	11.07.1998
Dreisprung Bremen	12,85	Serowinski, Peter	55	OSC Bremerhaven	16.09.1998
Kugelstoßen Bremen	15,70	Gross, Helmut	39	Bremen 1860	12.07.1979
Diskuswurf Bremerhaven	54,02	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	11.10.1983
Hammerwurf Bremerhaven	51,02	Albers, Klaus	40	GTV Bremerhaven	23.03.1980
Speerwurf Ahlen/Westf.	54,14	Eichler, Hans	37	OSC Bremerhaven	05.07.1986
Gewichtwurf Zittau	14,31	Suhling, Sven	66	SV Werder Bremen	17.08.2012
Dreikampf Bremen	1.600	Düerkop, Klaus 11,8/5,73/9,04	42	LG Bremen-Ost	05.08.1982
Fünfkampf Dörpen	2.650	Hiller, Manfred 5,64(-0,2)/38,69/23,75(0,0)/24,97/4:47,46	60	TUS Huchting Bremen	29.09.2002
Zehnkampf Bremen	5.005	Gogol, Marc 12,92/5,55/7,27/1,72/58,28/ 17,98/20,93/2,70/33,03/5:15,52	69	LG Bremen-Nord	11./12.07.2009
Wurffünfkampf Herrenhausen	3.450	Suhling, Sven 45,72/11,32/33,96/37,59/13,42	66	SV Werder Bremen	16.04.2011
DMM Gruppe 1 Verden	8.551	StG Bremen-Nord/Huchting			05.07.2010

1.

Senioren M 30/M 35

100 m Oldenburg	10,5	Kleen, Peter	40	SV Werder Bremen	18.07.1971
--------------------	------	--------------	----	------------------	------------

200 m Groß Ilsede	22,0	Kleen, Peter	40	SV Werder Bremen	19.05.1973
400 m Bremen	50,5	Kluge, Karl	24	SV Werder Bremen	31.07.1955
800 m Düsseldorf	1:53,0	Kluge, Karl	24	SV Werder Bremen	02.07.1955
1000 m Berlin	2:28,4	Kluge, Karl	24	SV Werder Bremen	19.05.1955
1500 m Bremen	3:59,5	Kluge, Karl	24	SV Werder Bremen	17.07.1955
3000 m Weyhe	8:25,5	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	11.05.1978
5000 m Dortmund	14:33,4	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	20.09.1977
10000 m Hamburg	30:36,4	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	30.04.1975
Stundenlauf Verden	18.055	Kotyrba, Rolf	37	LG Bremen-Süd	28.08.1970
10 km Lauf Otterndorf	31:24	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	12.09.2009
Halbmarathon Bremen	1.08:29	Krumm, Udo	60	BTS Neustadt Bremen	13.09.1992
Marathonlauf Wellen	2.27:33	Hein, Rudolf	38	Post SV Bremen	01.08.1973
100 km Lauf Kienbaum	7.29:41	Leu, Oliver	74	LG Bremen-Nord	24.03.2012
110 m Hürden Bremen	15,14	Becker, Ernst	15	SV Werder Bremen	26.05.1950
400 m Hürden Hamburg	53,68	Siegmund, Christian	83	SV Werder Bremen	26.05.2013
3000 m Hi.	9:23,4	Beyer, Lutz	44	Post SV Bremen	19.05.1976

Bremen				
4 x 100 m	47,00	LG Bremen-Nord		02.09.2001
Delmenhorst		Christen 66,Haas 68,Haas 70,Thode 71		
3 x 1000 m	8:23,49	LG Buntentor Roadrunners Bremen		24.08.2013
Zella-Mehlis		Petermann 67,Eilinghoff 71,Müller 78		
10000 m G.	45:03,0	Heitmann, Detlef	52 Post SV Bremen	20.08.1982
Hildesheim				
20 km Gehen	1:23:24	Daimer, Nischan	67 SV Werder Bremen	29.06.1997
Frankfurt				
50 km Gehen	4:07:35	Heitmann, Detlef	52 Post SV Bremen	02.10.1983
Norderstedt				
Hochsprung	2,16	Marten, Holger	57 BTS Neustadt Bremen	21.06.1987
Bremen				
Stabhochsprung	4,01	Kass, Leszek	66 SV Werder Bremen	06.07.2003
Delmenhorst				
Weitsprung	7,19	Keller, Reinhard	48 LAZ Bremerhaven	24.05.1979
Bremen				
Dreisprung	15,00	Heins, Helmut	46 LAZ Bremerhaven	17.07.1977
Lübeck				
Kugelstoßen	16,88	Gross, Helmut	39 Bremen 1860	01.05.1976
Bremerhaven				
Diskuswurf	59,62	Begerow, Markus	58 LG Bremen-Nord	06.10.1991
Medelby				
Hammerwurf	55,52	Ebeling, Hasso	40 Bremen 1860	12.06.1976
Bremen				
Speerwurf	59,54	Schink, Stefan	77 SV Werder Bremen	01.07.2007
Braunschweig				
Gewichtwurf	14,31	Suhling, Sven	66 SV Werder Bremen	17.08.2012
Zittau				
Dreikampf	1.468	Schieber, Klaus	52 TV Eiche-Horn Bremen	05.08.1982
Bremen		12,5/5,79/8,78		

Fünfkampf Bremen	3.290	Keller, Reinhard	48 LAZ Bremerhaven	03.06.1978
		7,07/49,48/22,7/33,08/4:59,5		
Zehnkampf Zeven	5.265	Christen, Gerold	66 LG Bremen-Nord	02./03.10.1999
		11,87/6,03/10,80/1,64/57,27		
		16,90/30,68/3,40/44,31/5:34,22		
Wurffünfkampf Bremen	2.848	Arkenau, Jens	64 TUS Huchting Bremen	03.10.2003
		37,00/13,20/36,37/47,60		

Männer

100 m Tokio/JAP	10,5	Schumann, Heinz	36 Bremer TG	15.10.1964
200 m Bremen	21,0	Schumann, Heinz	36 SV Werder Bremen	23.09.1962
400 m Erfurt	46,20	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	02.07.1999
800 m Ingolstadt	1:48,31	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt Bremen	10.07.1990
1000 m Dortmund	2:21,60	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt Bremen	18.08.1991
1500 m Reims/F	3:40,66	Meyer, Christoph	66 BTS Neustadt Bremen	27.06.1990
1 Meile Bremen	4:09,0	Kluge, Karl	24 SV Werder Bremen	10.05.1952
3000 m Hamburg	8:17,8	Drewes, Hans-Werner	45 Tura Bremen	08.08.1971
5000 m Lüdenscheid	14:22,2	Drewes, Hans-Werner	45 Tura Bremen	17.06.1972
10000 m Hamburg	30:36,40	Beyer, Lutz	44 Post SV Bremen	30.04.1975
Stundenlauf	18531	Wilhelms, Ralf	55 OSC Bremerhaven	16.04.1984

Bremerhaven				
10 km Lauf	31:24	Oberschilp, Andreas	67 LG Bremen-Nord	12.09.2009
Otterndorf				
10 km Lauf	1.28:40	Marathon Club Bremen		12.09.2009
Otterndorf		Müller 32:28,Ciftci	32:40,Skalecki 33:32	
Halbmarathon	1.08:29	Krumm, Udo	60 BTS Neustadt Bremen	13.09.1992
Bremen				
Halbmarathon	3.34:38	LG Bremen-Nord		10.09.1995
Bremen		Naue 1.10:31,Themsen	1.11:17,Hauft 1.12:50	
Marathonlauf	2.24:10	Wilhelms, Ralf	55 OSC Bremerhaven	09.05.1984
Bremen				
Marathonlauf	7.36:05	OSC Bremerhaven		06.05.1984
Bremen		Wilhelms 2.24:10,Seidel	2.32:29,Frey 2.39:26	
100 km Lauf	7.29:41	Leu, Oliver	74 LG Bremen-Nord	24.03.2012
Kienbaum				
110 m Hürden	14,21	Plietker, Thomas	66 SV Werder Bremen	17.09.1985
Schriesheim				
400 m Hürden	51,64	Bonah, Kurt	28 SV Werder Bremen	19.09.1954
Dortmund				
3000 m Hi.	9:13,4	Sonntag, Frank	45 Tura Bremen	16.08.1968
Berlin				
4 x 100m	41,47	SV Werder Bremen		04.07.2009
Ulm		Muldrow 89,Schwarz 83,Thyme	88,Gärtner 87	
4 x 200 m	1:28,5	SV Werder Bremen		13.08.1961
Bremen		Schumann 36,Kleen 40,Maaß	38,Düerkop 42	
4 x 400 m	3:15,1	SV Werder Bremen		24.07.1966
Berlin		Elsner 41,Wilm ??,Düerkop	42,Kleen 40	
3 x 1000 m	7:22,0	Tura Bremen		27.07.1968
Bremen		Klingeberg 45,Uhde 46,Sonntag	45	
10000 m G.	43:13,0	Müller, Carlo	67 SV Werder Bremen	09.04.1988
Letter				

10 km Gehen	2.22:13	SV Werder Bremen		07.04.1991
Schwanewede		Müller 45:28,2,Hielscher 47:48,4,Wiegink 48:56,8		
20 km Gehen	1.23:24	Daimer, Nischan	67 SV Werder Bremen	29.06.1997
Frankfurt/Main				
20 km Gehen	4.48:05	SV Werder Bremen		14.04.1991
Hannover		Müller 1:32:28,Wiegink 1:36:56,Hielscher 1:38:41		
50 km Gehen	4.07:35	Heitmann, Detlef	52 Post SV Bremen	02.10.1983
Norderstedt				
50 km Gehen	13.46:07	Post SV Bremen		17.04.1983
Bad Kreuznach		Heitmann 4:18:39,Hold 4:37:54,Klapper 4:49:34		
Hochsprung	2,26	Marten, Holger	57 BTS Neustadt Bremen	15.09.1979
Mexico-City/MEX				
Stabhochsprung	4,80	Hilbrecht, Patrick	87 SV Werder Bremen	19.07.2009
Lübeck				
Weitsprung	8,49	Bayer, Sebastian	86 TuS Komet Arsten	04.07.2009
Ulm				
Dreisprung	15,47	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	04.09.1982
Bremen				
Kugelstoßen	16,88	Gross, Helmut	39 Bremen 1860	01.05.1967
Bremerhaven				
Diskuswurf	59,62	Begerow, Markus	58 LG Bremen-Nord	06.10.1991
Medelby				
Hammerwurf	56,26	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	29.03.1963
Darmstadt				
Speerwurf	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	15.07.2007
Papenburg				
Fünfkampf	3.152	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	16.06.1996
Bremerhaven		6,44/43,38/22,50/31,16/4:43,75		
Fünfkampf	8.604	BTS Bremen Neustadt		12.09.1987
Zeven		Stuke 3055,Hiller 2835,Walter 2714		
Zehnkampf	7.122	Thyme, Alexander	88 SV Werder Bremen	28./29.08.2009

Lage		11,41/6,72/11,70/1,97/51,40/ 14,76/37,84/4,60/48,90/4:48,80	
Zehnkampf Bremen	15.752	LG Bremen-Nord Christen 6226,Heuser 5033,Gogol 4493	23./24.05.1992
DMM Gruppe 1 Hannover	21.664	SV Werder Bremen	19.05.2012

Junioren U 23

100 m Bonn	10,64	Schneider, Michael	54	ESV Blau Weiß Bremen	13.05.1973
200 m Bremen	21,55	Figura, Lars	76	SV Werder Bremen	06.09.1998
400 m Dessau	46,66	Figura, Lars	76	SV Werder Bremen	01.08.1998
800 m Jena	1:51,53	Höft, Moritz	80	SV Werder Bremen	20.08.2000
1000 m Köln	2:26,52	Höft, Moritz	80	SV Werder Bremen	08.08.1999
1500 m Heilbronn	3:50,90	Puschmann, Moritz	84	BTS Neustadt Bremen	31.07.2004
1 Meile Osnabrück	4:22,55	Skalecki, Marian	87	Marathon Club Bremen	07.07.2009
3000 m Dortmund	8:24,78	List, Frank	65	LG Bremen-Nord	29.07.1983
5000 m Hamburg	14:46,8	Hinners, Manfred	45	GTV Bremerhaven	16.07.1967
10000 m ??	31:24,2	Ratjen, Klaus	49	Tura Bremen	26.05.1971
10 km Lauf Paderborn	32:01	Jaskolka, Marek	76	SG Findorff	11.04.1998
10 km Lauf Otterndorf	1.50:11	Marathon Club Bremen Skalecki 33:32,Uth 38:17,Kollhoff 38:22			12.09.2009

Halbmarathon Cuxhaven	1.14:00	Mahr, Christoph	89	LG Bremen Nord	09.04.2011
Stundenlauf Bremerhaven	16.671	Reiter, Christian	69	LG Bremen-Nord	16.04.1988
110 m Hürden Schriesheim	14,21	Plietker, Thomas	66	SV Werder Bremen	17.07.1985
400 m Hürden Cuxhaven	51,68	Figura, Lars	76	SV Werder Bremen	16.07.1997
3000 m Hi. Bielefeld	9:20,0	Ratjen, Klaus	49	Tura Bremen	16.06.1971
4 x 100m Berlin	42,01	SV Werder Bremen Koch 93,Pajer 93,Narloch 94,Willmann 92			13.07.2013
4 x 400 m Dortmund	3:20,0	LG Bremen-Ost Volk 60,Torner 60,Geisweller 61,Cords 60			07.10.1978
3 x 1000 m München	7:43,6	OSC Bremerhaven Bock 64,Albrecht 65,Seiffer 64			24.07.1982
10000 m G. Letter	43:13,00	Müller, Carlo	67	SV Werder Bremen	09.04.1988
20 km Gehen Celle	1.31:48	Wiegink, Michael	68	SV Werder Bremen	19.03.1989
Hochsprung Mexico-City/MEX	2,26	Marten, Holger	57	BTS Neustadt Bremen	15.09.1979
Stabhochsprung Lübeck	4,80	Hilbrecht, Patrick	87	SV Werder Bremen	19.07.2009
Weitsprung Bremen	7,36	Pätzelt, Carsten	67	OSC Bremerhaven	12.06.1988
Dreisprung Bremen	15,47	Heidmann, Volker	62	LG Bremen-Nord	04.09.1982
Kugelstoßen Bremerhaven	16,60	Langer, Jürgen	40	ATS Bremerhaven	18.09.1960
Diskuswurf	54,66	Kunze, Norbert	54	OSC Bremerhaven	25.09.1976

Bremerhaven				
Hammerwurf	43,20	Weinhold, Klaus	39 Polizei SV Bremen	1960
?				
Speerwurf	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	15.07.2007
Papenburg				
Fünfkampf	3.152	Figura, Lars	76 SV Werder Bremen	16.06.1996
Bremerhaven		6,44/43,38/22,50/31,16/4:43,75		
Fünfkampf	7.289	OSC Bremerhaven		05.07.1998
Bremerhaven		Kolk 2610, Berger 2352, Bisgiel 2327		
Zehnkampf	7.122	Thyme, Alexander	88 SV Werder Bremen	28./29.08.2009
Lage		11,41/6,72/11,70/1,97/51,40/ 14,76/37,84/4,60/48,90/4:48,80		

Männliche Jugend U 20

100 m	10,64	Schneider, Michael	54 ESV Blau Weiß Bremen	13.05.1973
Bonn				
200 m	21,69	Fabrizius, Andrei	83 SV Werder Bremen	04.08.2002
Berlin				
400 m	47,94	Dressel, Werner	48 SV Werder Bremen	31.07.1966
Ulm				
800 m	1:52,05	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	24.07.1997
Hannover				
1000 m	2:26,52	Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	08.08.1999
Köln				
1500 m	3:54,14	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	17.07.1983
Hamburg				
3000 m	8:24,78	List, Frank	65 LG Bremen-Nord	29.07.1983
Dortmund				

5000 m Krefeld	15:16,79	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	26.07.1986
10000 m Hamburg	33:29,9	Stein, Henning	68 LG Bremen-Nord	30.04.1986
10 km Lauf Bremen	33:30	Diekmann, Dominic	95 LG Bremen-Nord	06.10.2013
10 km Lauf Wolfenbüttel	1.53:37	Bremer LT von Alemann 37:16, Kollhoff 38:02, Uth 38:19		02.04.2006
Halbmarathon Bremen	1.17:26	Skalecki, Marcel	94 LG Buntentor RR	06.10.2013
Stundenlauf Bremerhaven	16.671	Reiter, Christian	69 LG Bremen-Nord	16.04.1988
110 m Hürden Papenburg	14,34	Wedekämper, Felix	88 BTS Bremen Neustadt	15.07.2007
400 m Hürden Jena	52,79	Aleff, Niclas	92 SV Werder Bremen	06.08.2011
2000 m H. Bremen	6:01,7	Johannson, Jörg	59 SV Werder Bremen	17.09.1977
4 x 100m Jena	42,27	SV Werder Bremen Pajer 93, Aleff 92, Hentschel 92, Willmann 92		07.08.2011
4 x 400 m Dortmund	3:20,0	LG Bremen-Ost Volk 60, Torner 60, Geisweller 61, Cords 60		07.10.1978
3 x 1000 m München	7:43,66	OSC Bremerhaven Bock 64, Albrecht 65, Seiffer 64		24.07.1982
10000 m G. Schöningen	50:19,52	Hielscher, Claas	69 SV Werder Bremen	04.09.1988
20 km Gehen Eschborn	1.43:52	Hielscher, Claas	69 SV Werder Bremen	24.04.1988
Hochsprung Bremen	2,06	Clausen, Matthias	67 LG Bremen-Ost	30.09.1984
Stabhochsprung	4,72	Kass, Michael	91 SV Werder Bremen	26.05.2007

Holzminen Weitsprung Bremen	7,35	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	07.06.1980
Dreisprung Bremen	15,46	Heidmann, Volker	62 LG Bremen-Nord	15.06.1980
Kugelstoßen ?	15,71	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	1960
Diskuswurf Neuwied	51,08	Koberg, Franz	42 Polizei SV Bremen	30.07.1960
Hammerwurf Bremen	66,89	Litvinov, Sergej	86 VfB Komet Bremen	22.08.2004
Speerwurf Papenburg	62,76	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	14.07.2007
Fünfkampf Bremen	3.608	Figura, Lars 11,26/6,63/12,35/1,82/50,20	76 SV Werder Bremen	25.06.1994
Fünfkampf Bremen	13.656	BTS Neustadt Bremen Bischoff 2959, Bargsteen 2845, Bison 2747 Becker 2708, Amonoo 2397		23.06.1990
Zehnkampf Hannover	6.659	Thyme, Alexander 11,62/6,76/12,05/1,88/52,64/ 14,95/38,62/4,40/37,67/5:03,52	88 BTS Neustadt Bremen	16./17.6.2007
Zehnkampf Wesel	17.283	SV Werder Bremen Hilbrecht 5998, Arlt 5892, Kass 5393		02./03.09.2006

Männliche Jugend U 18

100 m Schweinfurt	10,67	Netzlaff, Fabian	96 SV Werder Bremen	22.06.2013
200 m Wilhelmshaven	22,36	Buschmann, Thomas	88 VfB Komet Bremen	10.07.2005
400 m	49,43	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	05.06.2004

Wilhelmshaven					
800 m	1:52,05	Höft, Moritz	80	SV Werder Bremen	24.07.1997
Hannover					
1000 m	2:33,80	Stein, Henning	68	LG Bremen-Nord	21.07.1984
Verden					
1500 m	4:06,36	Stein, Henning	68	LG Bremen-Nord	05.08.1984
Hässleholm/SWE					
3000 m	8:50,10	Stein, Henning	68	LG Bremen-Nord	26.06.1984
Menden					
5000 m	15:43,40	Stein, Henning	68	LG Bremen-Nord	30.05.1985
Hamburg					
10 km Lauf	34:18	Diekmann, Dominic	95	LG Bremen-Nord	07.10.2012
Bremen					
Stundenlauf	14.297	Thielen, Philipp	92	LG Bremen-Nord	04.09.2009
Zeven					
110 m Hürden	14,50	Wedekämper, Felix	88	BTS Neustadt Bremen	10.07.2005
Wilhelmshaven					
400 m Hürden	55,48	Krotky, Dennis	92	VfB Komet Bremen	18.07.2008
Berlin					
2000 m Hi.	6:18,64	von Alemann, Jasper	88	SV Werder Bremen	29.07.2005
Braunschweig					
4 x 100m	42,74	Bremer LT			29.07.2005
Braunschweig		Thyme 88,Wedekämper 88,Wisotzki 88,Buschmann 88			
4 x 400 m	3:29,80	Bremer LT			10.07.2004
Braunschweig		Wedekämper 88,Geißhirt 87,Thyme 88,Kollhoff 87			
3 x 1000 m	8:26,19	Bremer LT			09.06.2001
Wilhelmshaven		Wagener 85,Puschmann 84,Wöbbekind 85			
Hochsprung	2,06	Clausen, Matthias	67	LG Bremen-Ost	30.09.1984
Bremen					
Stabhochsprung	4,72	Kass, Michael	91	SV Werder Bremen	26.05.2007
Holzminden					
Weitsprung	7,17	Netzlauff, Fabian	96	SV Werder Bremen	25.05.2013

Weinheim

Dreisprung Hameln	14,65	Wisotzki, Eugen	88 VfB Komet Bremen	11.06.2005
Kugelstoßen Hamburg	15,56	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	08.05.2005
Diskuswurf Scheeßel	48,98	Kelterborn, Olaf	80 SV Werder Bremen	18.05.1997
Hammerwurf Minsk/BLR	72,74	Litvinov, Sergej	86 VfB Komet Bremen	28.06.2003
Speerwurf Delmenhorst	59,65	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	22.06.2005
Fünfkampf Winsen(Luhe)	3.482	Böhling, Simon	93 TuS Komet Arsten	05.06.2010
Fünfkampf Zeven	11.385	LG Bremen-Nord Silberborth 2521,Kastner 2485,Würfel 2236, Schwalbe 2141,Meißner 2002		15.09.2001
Zehnkampf Lage	6.517	Thyme, Alexander	88 BTS Neustadt Bremen	26./27.8.2005
Zehnkampf Papenburg	16.946	Bremer LT Thyme 6488,Wedekämper 5787,Vogt 4671		18./19.09.2005

Männliche Jugend U 16

100 m Berlin	11,00	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	20.09.2011
300 m Rostock	36,11	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	21.09.2002
800 m Bremen	2:02,71	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	11.09.2002
1000 m	2:37,5	Jünemann, Norbert	54 LG Bremen-Nord	08.09.1969

Bremen					
2000 m	6:09,80	Skalecki, Marcel	94	Marathon Club Bremen	18.09.2009
Letter					
3000 m	9:34,99	Skalecki, Marcel	94	Marathon Club Bremen	29.08.2009
Salzgitter					
5 km Lauf	17:36	Quickstern, Adrian	82	TvdB Bremen	31.12.1997
Gütersloh					
5 km Lauf	1.00:11	Bremer LT			17.03.2002
Stuhr		Dederer 19:50, Ebbers 19:53, Grundmann 20:28			
80 m Hürden	10,84	Eisbrenner, Benjamin	75	SV Werder Bremen	23.09.1990
Stade					
300 m Hürden	40,81	Geißhirt, Julian	87	VfB Komet Bremen	24.08.2002
Osterode					
4 x 100m	46,51	Bremer LT			21.06.2003
Schneverdingen		Wedekämper 88, Thyme 88, Wisotzki 88, Nobel 89			
3 x 1000 m	8:35,30	OSC Bremerhaven			08.10.1970
Dortmund		Seiffer 64, Hufnagel 64, Renke 64			
Hochsprung	1,94	Pageler, Asmus	73	LG Bremen-Nord	18.09.1988
Berlin					
Stabhochsprung	4,50	Kass, Michael	91	LG Bremen-Nord	27.08.2006
Hannover					
Weitsprung	6,76	Netzlauff, Fabian	96	SV Werder Bremen	09.07.2011
Celle					
Dreisprung	11,99	Kastner, Philipp	85	LG Bremen-Nord	17.06.2000
Bremen					
Kugelstoßen	16,60	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	27.07.2008
Bremen					
Diskuswurf	49,58	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	28.06.2008
Hamel					
Hammerwurf	40,70	Walter, Claas	93	LG Bremen-Nord	21.09.2008
Bremen					
Speerwurf	57,06	Walter, Jan	96	LG Bremen-Nord	10.09.2011

Hamburg				
Ballwurf	76,00	Schröder, Sven	88 SV Werder Bremen	10.09.2003
Bruchhausen				
Vierkampf	2.472	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	08.06.2008
Bremen		11,91/5,84/1,80/15,25		
Vierkampf	10.562	Bremer LT		31.08.2003
Bremen		Thyme 2324,Wisotzki 2277,Wedekämper 2165, Lorenz 1910,Vogt 1886		
Neunkampf	4.602	Kass, Philipp	98 SV Werder Bremen	14./15.09.2013
Zeven		13,00/4,94/10,09/1,56/12,82/36,61/4,00/33,61/3:30,60		
Block Sprint	2.910	Salzmann, David	93 SV Werder Bremen	21.06.2008
Stuhr-Moordeich		11,38/12,05/5,54/1,74/38,13		
Block Lauf	2.830	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	13.07.2002
Illertissen		11,69/11,36/5,92/64,50/6:40,88		
Block Wurf	3.004	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	21.08.2011
Cottbus		12,30/11,58/5,36/14,98/45,71		
Blockwettkampf	13.009	Bremer LT		01.06.2003
Nienhagen		Wisotzki 2851,Thyme 2812,Wedekämper 2587, Grundmann 2426,Lorenz 2333		

Männliche Jugend U 14

75 m	9,32	Eisbrenner,Benjamin	75 SV Werder Bremen	21.08.1988
Bremen				
1000 m	2:55,01	Geißhirt, Julian	87 VfB Komet Bremen	20.06.2000
Bremen				
2000 m	6:47,40	Luttmann, Carl	93 BTS Neustadt Bremen	06.09.2006
Sottrum				
3000 m	11:06,4	Rudat, Jörg	69 TV Oberneuland Bremen	20.06.1981
Sottrum				
5 km Lauf	18:26	Luttmann, Carl	93 BTS Neustadt Bremen	13.05.2006
Sottrum				

60 m Hürden Zeven	9,63	Netzlauff, Fabian	96 SV Werder Bremen	16.08.2009
4 x 75 m Minden	39,62	LG Bremen-Nord Menke 93,Hoffmann 94,Doege 93,Walter 93		09.09.2006
3 x 800 m Sulingen	8:24,40	Bremer LT Krebs 01,Naumann 01,Klamka 00		29.09.2013
Hochsprung Berlin	1,75	Schott, Gunnar	66 OSC Bremerhaven	31.08.1978
Stabhochsprung Bremen	3,13	Kass, Michael	91 LG Bremen-Nord	11.09.2004
Weitsprung Minden	5,49	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	09.09.2006
Kugelstoßen Bremen	14,39	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	26.09.2006
Diskuswurf Halle(Saale)	43,32	Walter, Torben	96 LG Bremen-Nord	19.09.2009
Hammerwurf Bremen	39,36	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	03.10.2006
Speerwurf Halle(Saale)	52,52	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	19.09.2009
Ballwurf Stuhr-Moordeich	73,00	Walter, Jan	96 LG Bremen-Nord	26.09.2009
Schlagball Delmenhorst	62,50	Walter, Claas	93 LG Bremen-Nord	01.04.2006
Dreikampf Stuhr-Moordeich	1.530	Walter, Jan 10,02/4,94/73,00	96 LG Bremen-Nord	26.09.2009
Dreikampf Bremen	6.016	LG Bremen-Nord Walter 1441,Doege 1255,Hoffmann 1177, Menke 1156,Lange 987		24.06.2006
Vierkampf Bremen	1.990	Walter, Claas 10,08/5,02/1,64/55,00	93 LG Bremen-Nord	24.06.2006

Vierkampf Bremen	8.021	LG Bremen-Nord Walter 1924,Walter 1867,Fiedler 1548, von Estorff 1476,Lonkai 1296	13.06.2009
Block Sprint Stuhr-Moordeich	2.459	Walter, Torben 96 LG Bremen-Nord 10,03/10,77/4,98/1,54/68,00	27.06.2009
Block Lauf Stuhr-Moordeich	2.323	Geißhirt, Julian 87 VfB Komet Bremen 10,52/10,24	01.07.2000
Block Wurf Stuhr-Moordeich	2.545	Walter, Jan 96 LG Bremen-Nord 10,43/10,26/4,89/11,25/35,93	27.06.2009
Blockwettkampf Stuhr-Moordeich	9.768	LG Bremen-Nord Berger 2295,Buschmann 2129,Rehling 1893, Zachner 1792,Kastner 1749	01.07.2000

Männliche Kinder U 12

4 x 50 m Stuhr-Moordeich	29,82	Bremer LT Viohl 92,Hanci 92,Göhtling 92,Öhlschläger 91	21.09.2002
3 x 1000 m Bremen	9:59,20	TV Eiche Horn Bremen Scheele 80,Scheele 81,Frisinger 80	20.09.1991
Dreikampf Stuhr-Moordeich	5.152	LG Bremen-Nord Morschhäuser 1065,Lange 1059,Brons 1040, Trumann 1040,Menzinger 973	27.06.2010
Vierkampf Stuhr-Moordeich	6.566	LG Bremen-Nord Morschhäuser 1348,Brons 1346,Lange 1242, Trumann 1298,Menzinger 1232	27.06.2010
DSMM Gruppe 1 Wilhelmshaven	4.143	SV Werder Bremen	25.05.2013

Seniorinnen W 70 und älter

800 m Erfurt	3:31,21	Bayer, Waltraud 39 LG Bremen-Nord	13.07.2012
-----------------	---------	-----------------------------------	------------

1500 m Wunstorf	7:00,84	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	09.06.2012
3000 m Sottrum	16:57,20	Eickhorst, Kati	32	LG Bremen-Nord	16.08.2007
5000 m Bremen	25:21,60	Eickhorst, Kati	32	LG Bremen-Nord	19.06.2002
10 km Lauf Bremen	52:07	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	05.09.2010
Halbmarathon Bad Liebenzell	1.53:22	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	16.04.2010
Marathonlauf Oldenburg	4.20:33	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	21.10.2012

Seniorinnen W 60/W 65

100 m Delmenhorst	20,64	Dahlke, Irmgard	26	LAZ Bremen-Osterholz	30.06.1991
400 m Potsdam	78,35	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	21.08.2002
800 m Verden	2:53,64	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	07.06.2002
1500 m Poznan/PL	6:09,29	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	24.07.2006
1 Meile Bremen	6:21,92	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	28.08.2004
3000 m Wilhelmshaven	12:09,27	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	01.06.2002
5000 m Potsdam	21:12,25	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	21.08.2002
10000 m Bremen	44:31,00	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	28.04.2002
10 km Lauf	42:13	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	23.09.2001

Troisdorf Halbmarathon	1.33:00	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	14.10.2000
Scharnebeck Marathonlauf	3.23:57	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	28.10.2001
Frankfurt(Main)					

5000 m G. Potsdam	31:07,10	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	18.08.2002
5 km Gehen Eilenburg	30:14	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	23.03.2002
10 km Gehen Riccione/I	64:30	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	25.05.2002
Weitsprung Bremen	3,20	Dahlke, Irmgard	26	LAZ Bremen-Osterholz	24.06.1989
Kugelstoßen Bremen	8,66	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	24.09.2005
Diskuswurf Bremen	19,93	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	24.09.2005

Seniorinnen W 50/W 55

100 m Bremen	14,84	Birnbaum, Ilse	42	OT Bremen	10.06.1992
200 m Wunstorf	32,51	Zinke, Urte	62	LG Bremen-Nord	09.06.2012
400 m Oldenburg	68,34	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	18.07.1990
800 m Oldenburg	2:32,30	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	25.07.1990
1000 m Bremen	4:50,00	Holk, Renate	35	OT Bremen	10.06.1992
1500 m Bremerhaven	5:04,30	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	07.07.1990

3000 m Bremerhaven	10:44,62	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	28.09.1989
5000 m Bremen	19:07,44	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	05.06.1994
10000 m Verden	39:52,20	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	24.06.1994
10 km Lauf Verden	40:39	Fuchs, Christine	40	TvdB Bremen	30.08.1997
Halbmarathon Calw	1.27:01	Weise-Jung, Rebecka	57	LG Bremen-Nord	06.04.2008
Marathonlauf Bremen	3.06:56	Bayer, Waltraud	39	LG Bremen-Nord	09.04.1989
5 km Gehen Önsbach	30:39	Müller, Eliana	42	SV Werder Bremen	15.04.2000
Hochsprung Wunstorf	1,36	Loock, Diana	59	TUS Huchting Bremen	24.05.2009
Stabhochsprung Hamburg	3,12	Janke, Silvia	60	LG Bremen-Nord	06.06.2010
Weitsprung Bremen	4,38	Birnbaum, Ilse	42	OT Bremen	10.06.1992
Kugelstoßen Bremen	10,69	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	20.06.1995
Diskuswurf Bremen	28,20	Hesse, Karin	45	LAZ Bremen-Osterholz	18.06.1995
Hammerwurf Delmenhorst	39,46	Zinke, Urte	62	LG Bremen-Nord	23.06.2012
Speerwurf Bremen	18,31	Loock, Diana	59	TUS Huchting Bremen	19.04.2009
Gewichtwurf Zittau	10,64	Zinke, Urte	62	LG Bremen-Nord	22.08.2012
Fünfkampf	2.569	Loock, Diana	59	TUS Huchting Bremen	06.09.2009

Hannover

15,74/1,27/8,36/3,95/3:07,11

Seniorinnen W 40/W 45

100 m Lahti/FIN	12,84	Fieger, Birgitta	64	TUS Huchting Bremen	30.07.2009
200 m Delmenhorst	27,16	Fieger, Birgitta	64	TUS Huchting Bremen	03.07.2009
400 m Dessau	66,14	Zinke, Urte	62	LG Bremen-Nord	07.06.2009
800 m Oldenburg	2:24,43	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	23.08.1981
1000 m Lübeck	3:16,30	Peters, Inga	66	LG Bremen-Nord	24.08.2007
1500 m Weyhe	4:49,90	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	26.05.1981
1 Meile Bremen	6:33,14	Dedner, Christine	63	LG Bremen-Nord	28.08.2004
3000 m Bremen	10:24,38	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	04.07.1981
5000 m Delmenhorst	17:25,64	Weise-Jung, Rebecka	57	TvdB Bremen	30.07.1999
10000 m Bremerhaven	36:26,79	Weise-Jung, Rebecka	57	TvdB Bremen	15.06.1997
10 km Lauf Sottrum	37:34	Weise-Jung, Rebecka	57	LG Bremen-Nord	14.05.2004
10 km Lauf Sottrum	2.10:08	LG Bremen-Nord Huckschlag 42:49,Pundt 42:57,Bahr 44:22			11.05.2012
Halbmarathon Potsdam	1.19:47	Weise-Jung, Rebecka	57	TvdB Bremen	28.03.1998

Marathonlauf Berlin	2.49:27	Weise-Jung, Rebecka	57	LG Bremen-Nord	30.09.2001
Stundenlauf Schortens	11.269	Meseberg, Anna-Leen	48	SV Werder Bremen	16.09.1989
100 km Lauf Winschoten/NL	8.57:02	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	12.09.1981
80 m Hürden Verden	13,20	Arkenau, Nicole	65	TUS Huchting Bremen	27.05.2006
3000 m-Hi. Zeven	13:29,41	Huckschlag, Maren	67	LG Bremen-Nord	27.05.2012
4 x 100m Wunstorf	54,56	STG Bremen-Nord/TUS Fieger 64,Zinke 62,Loock 59,Arkenau 65		Huchting	24.05.2009
Hochsprung Ahlen/Westf.	1,44	Loock, Diana	59	TUS Huchting Bremen	11.06.2006
Stabhochsprung Hamburg	3,12	Janke, Silvia	60	LG Bremen-Nord	06.06.2010
Weitsprung Bremen	5,31	Fieger, Birgitta	64	TUS Huchting Bremen	30.05.2009
Dreisprung St.Wendel	10,95	Suhling, Dagmar	69	TUS Huchting Bremen	27.06.2009
Kugelstoßen Zittau	13,20	Müller-Schmidt,Jana	64	SV Werder Bremen	19.08.2012
Diskuswurf Westerstede	38,03	Warnecke, Grete	15	SV Werder Bremen	27.06.1955
Hammerwurf Delmenhorst	36,50	Suhling, Dagmar	69	TUS Huchting Bremen	30.07.2010
Speerwurf Wilhelmshaven	42,51	Suhling, Dagmar	69	TUS Huchting Bremen	09.06.2013
Gewichtwurf Bremen	12,26	Suhling, Dagmar	69	TUS Huchting Bremen	08.05.2011
Fünfkampf	2.388	Loock, Diana	59	TUS Huchting Bremen	11.06.2006

Ahlen/Westf. 14,90/1,44/8,82/4,37/2:45,24

Siebenkampf Bremen	3.141	Hesse, Karin	45 LAZ Bremen-Osterholz	08./09.09.1985
		1,43/30,64/4,18/3:04,18		
Wurffünfkampf Bremen	3.376	Suhling, Dagmar	69 TUS Huchting Bremen	08.05.2011
		34,76/11,22/27,66/36,83/12,26		
DAMM Gruppe 1 Verden	5.795	StG Bremen-Nord/Huchting		20.06.2009

Seniorinnen W 30/W 35

100 m Dortmund	11,9	Petersen, Marga	32 SV Werder Bremen	13.08.1949
200 m Bremen	25,15	Loock, Jana	83 Bremer LT	15.06.2013
400 m Lübeck	60,6	Poppen, Marion	32 Bremer TG	25.07.1964
800 m Oldenburg	2:25,9	Bayer, Waltraud	39 Post SV Bremen	09.08.1978
1000 m Sottrum	3:24,70	Knütter, Irmela	70 SG Road Runners Bremen	16.06.2005
1500 m Sottrum	4:56,90	Golenia, Christiane	59 LG Bremen-Nord	01.06.1995
1 Meile Sottrum	6:08,0	Schirmer, Nicol	72 BTS Bremen Neustadt	18.07.2002
3000 m Oldenburg	10:10,06	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	28.06.1995
5000 m Oldenburg	16:52,80	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	23.06.1993
10000 m Bremen	34:56,74	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	27.08.1993
Stundenlauf Bremerhaven	13.073	Maier, Cornelia	53 Frauenlauf Initiative	25.04.1992

10 km Lauf Paderborn	34:45	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	10.04.1993
10 km Lauf Bokel	2.19:13	LG Bremen-Nord Zimmermann 43:58, Huckschlag 44:41, Friedenberg	50:34	27.08.2011
Halbmarathon Bremen	1.17:12	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	12.09.1993
Halbmarathon Berlin	4.37:40	LG Bremen-Nord Weise-Jung 1.27:08, Huckschlag 1.34:53, Bahr 1.35:39		01.04.2012
Marathonlauf Herzlake	2.44:58	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	31.10.1993
100 km Lauf Neuwittenbek	12.02:52	Köppe, Alma	56 OT Bremen	24.09.1994
100 m Hürden Bremen	16,45	Ripken-Schwarting, Sigrid	57 SV Werder Bremen	20.06.1987
Hochsprung Bremen	1,51	Hesse, Karin	45 LAZ Bremen-Osterholz	30.06.1979
Stabhochsprung Hamburg	3,12	Janke, Silvia	60 LG Bremen-Nord	06.06.2010
Weitsprung Garbsen	5,69	Molis, Nadine	77 BTS Bremen Neustadt	28.07.2007
Dreisprung Schweinfurt	9,41	Rehbein, Nicole	75 LG Bremen-Nord	09.07.2005
Kugelstoßen Zittau	13,20	Müller-Schmidt, Jana	64 SV Werder Bremen	19.08.2012
Diskuswurf Bremen	49,52	Reschke, Inga	79 LG Bremen-Nord	28.06.2010
Hammerwurf Bremen	20,88	Zinke, Urte	62 LG Bremen-Nord	03.10.2001
Speerwurf Wilhelmshaven	42,51	Suhling, Dagmar	69 TuS Huchting Bremen	09.06.2013

Dreikampf	1.671	Hesse, Karin	45 LAZ Bremen-Osterholz	04.09.1982
Mönchengladbach		13,54/4,44/10,77		
Fünfkampf	2.387	Loock, Diana	59 SV Werder Bremen	08.06.1996
Bad Oeynhausen		1,40/8,55/4,55/2:48,00/14,60		
Fünfkampf	6.289	SV Werder Bremen		08.06.1996
Bad Oeynhausen		Loock 2387, Kelterborn 2305, Ripken-Schwarting 1597		
Siebenkampf	3.667	Hesse, Karin	45 LAZ Bremen-Osterholz	12./13.06.1982
Bremen		1,45/28,43/31,16/2:59,2/ 17,40/10,77/4,78		

Frauen

100 m	11,61	Thumann, Stephanie	81 TuS Komet Arsten	24.05.2008
Bremen				
200 m	24,06	Thumann, Stephanie	81 TuS Komet Arsten	01.07.2007
Braunschweig				
400 m	51,90	Tilgner, Jonna	84 TuS Komet Arsten	08.06.2008
Regensburg				
800 m	2:08,33	Decker, Andrea	60 TUS Huchting Bremen	29.08.1982
Oldenburg				
1000 m	3:04,50	Lohmann, Jessica	81 TUS Huchting Bremen	16.06.2005
Sottrum				
1500 m	4:27,64	Bard, Bettina	72 BTS Bremen Neustadt	11.05.1996
Bloomington/USA				
Meile	4:51,43	Bard, Bettina	72 BTS Bremen Neustadt	29.02.1996
Gainesville/USA				
3000 m	9:40,79	Bard, Bettina	72 BTS Bremen Neustadt	28.04.1994
Philadelphia/USA				
5000 m	16:52,80	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	23.06.1993
Oldenburg				
10000 m	34:56,74	Liebertz, Petra	60 LG Bremen-Nord	27.08.1993

Bremen					
Stundenlauf	14.595	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	03.10.1981
Bremen					
10 km Lauf	34:45	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	10.04.1993
Paderborn					
10 km Lauf	2.04:54	LG Buntentor Roadrunners Bremen			14.04.2012
Norden		Bechtloff 38:53, Peters 42:52, Schulz 42:39			
Halbmarathon	1.17:12	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	12.09.1993
Bremen					
Halbmarathon	4.04:07	LG Bremen-Nord			10.04.1994
Melle		Liebertz 1.20:11, Weise-Jung 1.20:34, Schmidt 1.23:22			
Marathonlauf	2.44:58	Liebertz, Petra	60	LG Bremen-Nord	31.10.1993
Herzlake					
Marathonlauf	8.50:03	LG Bremen-Nord			23.10.1994
Frankfurt(Main)		Liebertz 2.45:52, Weise-Jung 2.55:04, Fuchs 3.09:07			
100 km Lauf	8.57:02	Bayer, Waltraud	39	Post SV Bremen	12.09.1981
Winschoten/NL					
100 m Hürden	12,57	Nytra, Carolin	85	TuS Komet Arsten	05.07.2010
Lausanne/CH					
400 m Hürden	55,71	Tilgner, Jonna	84	TuS Komet Arsten	05.07.2008
Ulm					
3000 m Hi.	12:55,61	Schauer, Wenke	85	TUS Huchting Bremen	03.06.2006
Zeven					
4 x 100m	45,78	Bremer LT			20.05.2007
Bremen		Thumann 81, Tilgner 84, Reppin 86, Nytra 85			
4 x 400 m	4:02,80	LG Bremen-Ost			26.04.1992
Soltau		Wilkens 71, Seidel 70, Finke 68, Wolf 68			
3 x 800 m	7:13,30	TV Oberneuland Bremen			03.07.1985
Bremerhaven		v.Salzen 64, Patocka 64, Keller 61			
5000 m G.	24:42,59	Müller, Roberta	71	SV Werder Bremen	07.04.1991
Schwanewede					

5 km Gehen Hildesheim	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
10 km Gehen Naumburg	50:48	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	21.04.1991
Hochsprung Berlin	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Stabhochsprung Rostock	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	28.07.2013
Weitsprung Hamburg	6,10	Metzger, Birgit	56 LAZ Bremen-Osterholz	11.07.1976
Dreisprung Braunschweig	12,23	Molis, Nadine	77 BTS Bremen Neustadt	21.08.1999
Kugelstoßen Bremen	14,15	Zakrzewski, Marzena	59 OSC Bremerhaven	02.10.1983
Diskuswurf Bremen	49,52	Reschke, Inga	79 LG Bremen-Nord	28.06.2010
Hammerwurf Berlin	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Speerwurf Mannheim	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	18.06.2005
Fünfkampf Stuhr-Moordeich	3.369	Krevert, Linda	93 SV Werder Bremen	09.09.2012
Fünfkampf Stuhr-Moordeich	12,49/5,66/7,75/1,63/2:37,84			
Siebenkampf Rhede	9.236	SV Werder Bremen		09.09.2012
Siebenkampf Rhede	5.376	Krevert 3359, Krause 3017, Schmidt 2860 Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	05./06.06.1983
Siebenkampf Bremen	12.184	LAZ Bremen-Osterholz Metzger 4968, Hesse 4168, Stockfisch 3048		13./14.06.1982
DMM Gruppe 1 Bremen Platz 11	12.350	SV Werder Bremen		12.05.2013

Juniorinnen U 23

100 m Berlin	11,90	Krevert, Linda	93 SV Werder Bremen	13.07.2013
200 m Wilhelmshaven	24,45	Loock, Jana	83 VfB Komet Bremen	10.07.2005
400 m Koblenz	53,99	Decker, Andrea	60 TUS Huchting Bremen	30.08.1981
800 m Augsburg	2:11,0	Klinger, Karin	51 SV Werder Bremen	29.08.1971
1500 m Walnut/USA	4:28,29	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt Bremen	14.04.1994
3000 m Philadelphia/USA	9:40,79	Bard, Bettina	72 BTS Neustadt Bremen	28.04.1994
5000 m Bonn	17:20,60	Köly, Bettina	59 OSC Bremerhaven	11.07.1980
10000 m Bremen	36:56,40	Schmidt, Claudia	72 LG Bremen-Nord	24.06.1994
Stundenlauf Bremerhaven	11.815	Ansorge, Grit	70 OSC Bremerhaven	16.04.1988
10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
Halbmarathon Bremervörde	1.23:22	Schmidt, Claudia	72 LG Bremen-Nord	17.10.1993
100 m Hürden Mannheim	13,17	Nytra, Carolin	85 TuS Komet Arsten	23.06.2007
400 m Hürden Ulm	57,57	Tilgner, Jonna	84 TuS Komet Arsten	16.07.2006
3000 m Hi. Zeven	12:15,61	Schauer, Wenke	85 TUS Huchting Bremen	03.06.2006
4 x 100m Göttingen	46,37	SV Werder Bremen Kruse 95, Krevert 93, Rühel 95, Kittner 93		16.06.2013

4 x 400 m	4:04,97	SV Werder Bremen		06.06.2004
Wilhelmshaven		Neumann 88,Steinemann 87,Hamann 88,Fabre de La Ripel 88		
3 x 800 m	7:16,3	OSC Bremerhaven		09.09.1977
Bremerhaven		Köly 59,Napp 60,Seidack 62		
5000 m G.	24:42,59	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	07.04.1991
Schwarmstedt				
5 km Gehen	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
Hildesheim				
10 km Gehen	50:48	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	21.04.1991
Naumburg				
Hochsprung	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Berlin				
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	26.07.2013
Rostock				
Weitsprung	6,10	Metzger, Birgit	56 LAZ Bremen-Osterholz	11.07.1976
Hamburg				
Dreisprung	12,23	Molis, Nadine	77 BTS Neustadt Bremen	21.08.1999
Braunschweig				
Kugelstoßen	12,54	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	21.05.1983
Oldenburg				
Diskuswurf	40,10	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	27.07.1983
Bremerhaven				
Hammerwurf	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Delmenhorst				
Speerwurf	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	18.06.2005
Mannheim				
Fünfkampf	3.359	Krevert, Linda	93 SV Werder Bremen	09.09.2012
Stuhr-Moordeich		12,49/1,63/7,75/5,66/2:37,84		
Fünfkampf	7.743	TUS Huchting Bremen		18.09.2005
Osnabrück		Meyer 3074,Schwamm 2399,Wegner 2270		
Siebenkampf	5.376	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	04./05.05.1983

Rhede		14,68/1,79/10,85/26,14/ 5,65/38,84/2:24,21		
Siebenkampf Papenburg	10.561	TuS Huchting Bremen Meyer 4295,Schwamm 3217,Wegner 3049		18./19.06.2005

Weibliche Jugend U 20

100 m Zeven	11,97	Krevert, Linda	67 SV Werder Bremen	26.05.2012
200 m Bremen	24,92	Rinka, Annette	67 LG Bremen-Nord	16.05.1985
400 m Berlin	55,84	Bergmüller, Corinna	65 LAZ Bremerhaven	18.09.1983
800 m Bremen	2:13,4	Kuper, Petra	62 LG Bremen-Ost	01.06.1980
1500 m Jena	4:39,65	Lohmann, Jessica	81 SV Werder Bremen	19.08.2000
3000 m Braunschweig	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
5000 m Neustadt/Rübenbge.	18:08,67	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	23.04.2006
10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
100 m Hürden Zeven	14,24	Tokarska, Kaja	85 SV Werder Bremen	29.05.2004
400 m Hürden Jena	61,92	Jungen, Yvonne	92 SV Werder Bremen	05.08.2011
2000 m Hi. Bremen	7:29,56	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	22.08.2004
4 x 100m Mönchengladbach	47,29	SV Werder Bremen Kern 93,Krevert 93,Rühel 95,Kittner 93		22.07.2012

4 x 400 m Wilhelmshaven	4:04,97	SV Werder Bremen Neumann 88, Steinemann 87, Hamann 88, Fabre de La Ripel 88		06.06.2004
3 x 800 m Bremerhaven	7:16,3	OSC Bremerhaven Köly 59, Napp 60, Seidack 62		09.09.1977
3000 m G. Toulouse/F	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	23.10.1988
5000 m G. Epinay/F	25:33,00	Eberhardt, Muriel	72 SV Werder Bremen	02.10.1988
5 km Gehen Hildesheim	24:49	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	16.09.1990
10 km Gehen Norderstedt	51:15	Müller, Roberta	71 SV Werder Bremen	20.05.1990
Hochsprung Berlin	1,86	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	21.07.1979
Stabhochsprung Rostock	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	26.07.2013
Weitsprung Bremen	6,07	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	18.05.2003
Dreisprung Hamburg	11,14	Krause, Friederike	80 SV Werder Bremen	17.06.1997
Kugelstoßen Oldenburg	12,54	Söhn, Annette	66 OSC Bremerhaven	21.07.1983
Diskuswurf Scheeßel	40,41	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	23.05.1999
Hammerwurf Berlin	42,23	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.07.2010
Speerwurf Mannheim	46,48	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	18.06.2005
Vierkampf Bremerhaven	2.865	Molis, Nadine 15,18/1,61/9,86/26,20	77 BTS Neustadt Bremen	15.06.1996
Siebenkampf	5.376	Schulz, Janina	65 LG Bremen-Nord	05./06.06.1983

Rhede		14,68/1,79/10,85/26,14/ 5,65/38,48/2:24,21		
Siebenkampf Bremen	10.166	TuS Huchting Bremen Deutschmann 4257,Tammen 3296,Tietje 2613		13./14.05.1995

Weibliche Jugend U 18

100 m Celle	12,24	Rühel, Rahel	95 SV Werder Bremen	30.06.2012
200 m Rostock	25,02	Barry, Jay	96 Bremer LT	28.07.2013
400 m Bremerhaven	56,54	Decker, Andrea	60 TUS Huchting Bremen	05.06.1977
800 m Bremen	2:18,4	Dressel, Birgit	60 LG Bremen-Ost	02.10.1976
1500 m Jena	4:42,75	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	03.07.2004
3000 m Braunschweig	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
5000 m Neustadt/Rübenbge.	18:08,67	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	23.04.2006
10 km Lauf Bremen	38:20	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	24.09.2006
100 m Hürden Scheeßel	14,20	Fiß, Frauke	72 LG Bremen-Nord	02.09.1987
400 m Hürden Bremen	64,68	Drechsler, Diana	69 TUS Huchting Bremen	31.05.1986
1500 m Hi. Jena	5:07,58	Steinemann, Natalie	87 SV Werder Bremen	04.07.2004
4 x 100m Halberstadt	49,30	SV Werder Bremen Hamann 88,Westermann 87,Matthias 88,Geils 87		19.06.2004

3 x 800 m Bremerhaven	7:21,2	LAZ Bremen-Osterholz Kunze 68,Frick 66,Jakubowski 65			30.06.1981
3000 m G. Toulouse/F	14:34,59	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	23.10.1988
5 km Gehen Epinay/F	25:33	Eberhardt, Muriel	72	SV Werder Bremen	02.10.1988
Hochsprung Bremen	1,79	Dressel, Birgit	60	LG Bremen-Ost	08.05.1976
Stabhochsprung Rostock	4,11	Seidler, Stina	98	SV Werder Bremen	26.07.2013
Weitsprung Bremen	6,07	Reppin, Catharina	86	VfB Komet Bremen	18.05.2003
Dreisprung Hamburg	11,14	Krause, Friederike	80	SV Werder Bremen	17.06.1997
Kugelstoßen Oldenburg	12,54	Söhn, Annette	66	OSC Bremerhaven	21.05.1983
Diskuswurf Delmenhorst	39,74	Wenselau, Kirsten	81	OSC Bremerhaven	01.07.1997
Hammerwurf Berlin	42,23	Langer, Katrin	93	LG Bremen-Nord	03.07.2010
Speerwurf Mannheim	46,48	Nöh, Sarah	89	BTS Neustadt Bremen	18.06.2005
Vierkampf Bremen	2.810	Molis, Nadine 15,34/1,60/9,25/12,84	77	BTS Neustadt Bremen	25.06.1994
Vierkampf Bremen	9.220	TuS Huchting Bremen Deutschmann 2470,Lienau 1833,Kochmeier 1759, Birkholz 1691,Ulrich 1467			25.06.1994
Siebenkampf Bremen	4.667	Molis, Nadine 15,34/1,60/9,25/12,84/ 5,36/28,56/2:25,70	77	BTS Neustadt Bremen	25./26.6.1994
Siebenkampf	10.311	LG Bremen-Nord			07./08.08.2008

Hannover

Ihli 3836, Baldewein 3297, Lasius 3178

Weibliche Jugend U 16

100 m	12,34	Rinka, Annette	67 LG Bremen-Nord	18.06.1981
Bremen				
300 m	40,95	Pantke, Annemarie	91 VfB Komet Bremen	02.07.2006
Schneverdingen				
800 m	2:21,01	Werner, Sabine	68 LG Bremen-Nord	23.09.1982
Berlin				
2000 m	6:44,22	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	26.06.2005
Wilhelmshaven				
3000 m	10:05,42	Bieser, Schoami	90 SG Findorff	29.07.2005
Braunschweig				
5 km Lauf	20:40	Reich, Maren	82 SV Werder Bremen	27.10.1996
Stuhr-Moordeich				
5 km-Mannsch.	1:10:23	Bremer LT		17.03.2002
Stuhr-Moordeich		Zilke 22:24, Wiechmann 23:45, Öhlschläger 24:14		
80 m Hürden	12,10	Ludwig, Dagmar	67 LG Bremen-Nord	20.06.1981
Sottrum				
300 m Hürden	47,21	Pantke, Annemarie	91 VfB Komet Bremen	03.09.2005
Hamburg				
4 x 100m	49,71	SV Werder Bremen		01.06.2013
Bremen		Seidler 98, Rocke 98, Damaschke 89, Hildebrandt 98		
3 x 800 m	7:25,20	OSC Bremerhaven		08.10.1977
Berlin		Lesch 63, Pyka 64, Oltmann 63		
Hochsprung	1,70	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	20.06.2000
Bremen				
Stabhochsprung	4,11	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	26.07.2013
Rostock				
Weitsprung	5,65	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	26.09.2001
Berlin				

Dreisprung Munster	10,77	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	15.09.2001
Kugelstoßen Celle	12,42	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	26.06.2004
Diskuswurf Bremerhaven	30,62	Wenselau, Kirsten	81 OSC Bremerhaven	20.05.1995
Hammerwurf Bremen	40,86	Langer, Katrin	93 LG Bremen-Nord	03.10.2008
Speerwurf Hannover	44,44	Nöh, Sarah	89 BTS Neustadt Bremen	26.09.2004
Ballwurf Delmenhorst	53,00	Ihli, Imme	91 LG Bremen-Nord	01.04.2006
Dreikampf Stuhr-Moordeich	1.562	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	07.07.2012
Dreikampf Stuhr-Moordeich	7.128	Seidler 1562, Geisweller 1437, Hildebrandt 1410, Knigge 1367, Kues 1364		07.07.2012
Vierkampf Stuhr-Moordeich	2.093	Seidler, Stina	98 SV Werder Bremen	07.07.2012
Vierkampf Stuhr-Moordeich	9.569	Seidler 2093, Hildebrandt 2291, Geisweller 2284, Max 2259, Kues 2215		07.07.2012
Siebenkampf Delmenhorst	3.544	Papke, Corinna	86 SV Werder Bremen	30./01.07.2001
Siebenkampf Stuhr-Moordeich	11.587	Hildebrandt 3296, Geisweller 3217, Kues 3211		07./08.07.2012
Block Sprint Rhede	2.645	Reppin, Catharina	86 VfB Komet Bremen	18.08.2001
Block Lauf Munster	2.477	Pantke, Annemarie	91 VfB Komet Bremen	18.06.2005

Block Wurf	2.579	Papke, Corinna	86	SV Werder Bremen	17.06.2001
Wunstorf		12,63/23,36/13,14/4,78/11,41			
Blockwettkampf	11.587	SV Werder Bremen			03.06.2012
Peine-Vöhrum		Seidler 2538,Hildebrandt 2291,Geisweller 2284, Max 2259,Kues 2215			

Weibliche Jugend U 14

75 m	10,04	Weber, Christina	87	LG Bremen-Ost	10.06.2000
Buxtehude					
800 m	2:24,06	Schlund, Charlotte	94	LG Bremen-Nord	20.05.2007
Stuhr-Moordeich					
2000 m	7:09,28	Schlund, Charlotte	94	LG Bremen-Nord	19.07.2006
Bremen					
5 km Lauf	21:00	Reich, Maren	82	SV Werder Bremen	23.10.1994
Verden					
60 m Hürden	10,00	Alagbe, Jessica	82	OSC Bremerhaven	20.05.1995
Bremerhaven					
4 x 75 m	40,0	LG Bremen-Nord			06.10.1979
Bremen		Elsner 67,Ludwig 67,Werner 68,Rinka 67			
3 x 800 m	8:13,85	VfB Komet Bremen			07.07.2000
Stuhr-Moordeich		Brunhorn 87,Wiese 87,Zielke 88			
Hochsprung	1,58	Schmidt, Anne	78	OSC Bremerhaven	02.06.1991
Bremerhaven					
Stabhochsprung	2,93	Seidler, Stina	98	SV Werder Bremen	28.06.2011
Blumenthal					
Weitsprung	5,22	Rommel, Lena	90	SV Werder Bremen	17.05.2003
Zeven					
Kugelstoßen	9,63	Wenselau, Kirsten	81	OSC Bremerhaven	20.05.1994
Langen					
Diskuswurf	27,40	Brandt, Christiane	88	VfB Komet Bremen	15.07.2000
Bremen					

Speerwurf Hannover	32,52	Damaschke, Maja	97 LG Bremen-Nord	25.09.2010
Schlagball Bremerhaven	53,00	Schmidt, Anne	78 OSC Bremerhaven	16.05.1990
Dreikampf Blumenthal	1.485	Damaschke, Finja-M.	99 LG Bremen-Nord	18.06.2011
		10,56/4,73/40,50		
Dreikampf Stuhr-Moordeich	6.808	LG Bremen-Nord		24.09.2011
		Damaschke 1460, Assmussen 1358, Christen 1355, von Estorff 1336, Brunßen 1297		
Vierkampf Huchting	1.931	Seidler, Stina	98 LG Bremen-Nord	03.09.2011
		10,60/4,76/1,41/42,50		
Vierkampf Stuhr-Moordeich	8.611	LG Bremen-Nord		24.09.2011
		Damaschke 1854, Brunßen 1790, Asmussen 1673, Christen 1670, von Estorff 1624		
Block Basis Stuhr-Moordeich	2.121	Schwenke, Kim Michelle	99 Bremer LT	07.07.2012
		11,53/11,65/4,15/26,50/7:32,18		
Block Sprint Stadthagen	2.350	Assmussen, Hanna	96 LG Bremen-Nord	29.08.2009
		10,62/10,86/4,27/1,38/39,50		
Block Lauf Stuhr-Moordeich	2.439	Schlund, Charlotte	94 LG Bremen-Nord	20.05.2007
		10,80/10,87/4,11/41,00/2:24,06		
Block Wurf Bremen	2.245	Brandt, Christiane	88 VfB Kommet Bremen	15.07.2000
		10,98/11,44/4,40/8,36/27,40		
Blockwettkampf Stuhr-Moordeich	10.597	Bremer LT		01.07.2000
		Brunhorn 2301, Brandt 2216, Notaras 2088, Runge 2955, Zielke 1937		

Weibliche Kinder U 12

4 x 50 m Stuhr-Moordeich	28,78	SV Werder Bremen		26.09.2009
		Vankann 98, Max 98, Hildebrandt 98, Seidler 98		
3 x 800 m	8:38,00	LG Bremen-Nord		08.07.2004

Bremen		Christen 93,Schlund 94,Lietz 93	
Dreikampf	6.309	LG Bremen-Nord	25.09.2010
Stuhr-Moordeich		Damaschke 1458,von Estorff 1270,Maaßen 1248, Lätsch 1206,Wank 1132	
Vierkampf	7.880	LG Bremen-Nord	25.09.2010
Stuhr-Moordeich		Damaschke 1845,Maaßen 1590,von Estorff 1531, Lätsch 1469,Peter 1445	
DSMM Gruppe 1	5.064	SV Werder Bremen	26.09.2009
Stuhr-Moordeich			