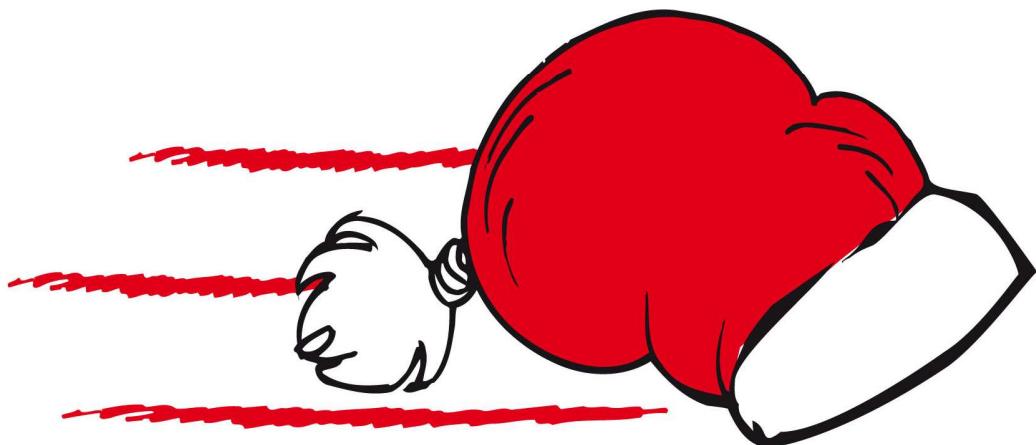


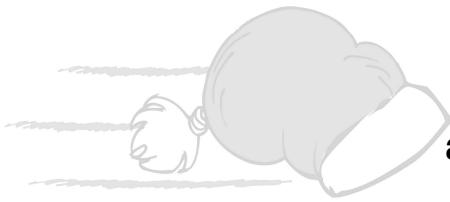
**Bremen**  
**NORD** 26. Nikolaus-Crosslauf  
der LG Bremen-Nord e.V.



[www.nikolaus-crosslauf.de](http://www.nikolaus-crosslauf.de)

So., 05. Dezember 2010  
ab 10:00 Uhr  
Burgwallgelände Blumenthal





# 26. Nikolaus-Crosslauf

am Sonntag, den 05. Dezember 2010 ab 10:00 Uhr  
Burgwallgelände Bremen-Blumenthal

[www.nikolaus-crosslauf.de](http://www.nikolaus-crosslauf.de)

Ausrichter/Veranstalter: Leichtathletikgemeinschaft Bremen – Nord

Der Veranstaltungsort ist das Burgwall-Gelände in Bremen-Blumenthal am Burgwall-Stadion. Die Anfahrt über die A 270, Abfahrt Bremen-Lüssum, am T-Stück links und dann die nächste Straße wieder links bis zum Parkplatz an der Straße „Burgwall“. Bitte auf die Verkehrsschilder achten. Umkleideräume und Duschmöglichkeiten sind vorhanden. Die Strecke verläuft auf teils hügeligen Wald- und Wiesenwegen, auf denen mit Spikes gelaufen werden kann.

## Wettbewerbe und vorläufige Startzeiten

### Lauf

Nr	Altersklasse	Strecke		Zeit
1.	Bambinilauf Jahrgang 2004 u. jünger ohne Wertung	ca. 500 m		10:00 Uhr
2.1	Schülerinnen D W 8 u. jünger - W 9	ca. 1000 m	1 kl. Runde	10:15 Uhr
2.2	Schülerinnen C W 10 – W 11	ca. 1000 m	1 kl. Runde	10:30 Uhr
3.1	Schüler D M 8 u. jünger – M 9	ca. 1000 m	1 kl. Runde	10:45 Uhr
3.2	Schüler C M 10 – M 11	ca. 1000 m	1 kl. Runde	11:00 Uhr
4.	Schülerinnen / Schüler A/B W/M12 – W/M15	ca. 2100 m	1 gr. Runde	11:15 Uhr
5.	W/M Jugend A/B F/M, W/M 30 u. ä.	ca. 4000 m	2 gr. Runden	11:45 Uhr
6.	Frauen/Männer W/M 30 u. ä. (Langstrecke)	ca. 10000 m	5 große Runden	12:30 Uhr

**Mannschaftswertung** erfolgt automatisch, keine Meldung notwendig.  
Keine Extra-Gebühr.

## Auszeichnungen und Wertungen

Die Wertungen in den Schülerklassen erfolgen Jahrgangsweise. Als Auszeichnung für das erfolgreiche Absolvieren der Strecke erhält jedes Mädchen und jeder Junge eine Urkunde und den traditionellen Nikolaus. Bei den Jugendlichen wird nach B- (Jahrgänge 93 und 94) und A-Klasse (Jahrgänge 91 und 92) gewertet. Bei den Erwachsenen wird die Klasse F/M 1990 -1981 gewertet. Die Altersklassen ab 1980 (W/M 30 bis W/M 80 u.ä.) werden im 5 Jahresrhythmus gewertet.

**Die drei Erstplazierten bei den Jugendlichen, Erwachsenen und in den Altersklassen erhalten eine Urkunde.**

Die Wertung erfolgt männlich / weiblich getrennt. Urkunden für die Plätze 1 - 3.



[www.nikolaus-crosslauf.de](http://www.nikolaus-crosslauf.de)

Schüler/innen D  
Schüler/innen C  
Schüler/innen B  
Schüler/innen A  
MJB / WJB  
MJA / WJA  
Männer / Frauen

Für alle Mannschaften gilt:

Die drei schnellsten Läufer bzw. Läuferinnen einer Altersgruppe eines Vereins bilden jeweils eine Mannschaft. Die Zeiten einer Mannschaft werden addiert.

**Lauf 6:** Die Gesamtsieger, Plätze 1 – 3, bei den Frauen u. den Männern erhalten je einen Pokal.

**Anmeldungen**

Die Meldungen sollen bis Sonntag, den 28.11.2010 schriftlich erfolgen per Fax 0421 –663724 oder

per eMail: [anmeldung@nikolaus-crosslauf.de](mailto:anmeldung@nikolaus-crosslauf.de) oder an:

Nikolaus-Crosslauf, c/o Kurt Pfeifenberger, Am Becketal 45, 28755 Bremen

**Meldeangaben:** Verein/Schule/vereinslos, Name, Vorname, weiblich/männlich, Geburtsjahr,  
Lauf Nr./Strecke.

**Ausschreibung und Ergebnisse:** [www.nikolaus-crosslauf.de](http://www.nikolaus-crosslauf.de)

**Startgelder**

Bambinis Jhrg. 2004 u. jünger (Lauf 1) EUR 0,00

Schülerinnen/Schüler EUR 3,00

Weibliche/männliche Jugend EUR 4,00

Frauen/Männer aller Altersklassen EUR 5,00

Die Meldegelder werden bei Ausgabe der Startnummern entrichtet.

**Nachmeldungen** sind bis 60 Minuten vor jedem Start möglich. Nachmeldegebühr EUR 2,00

**Liebe Trainer und Aktive, bitte meldet Euch nach Möglichkeit frühzeitig an – Ihr erleichtert uns am Veranstaltungstag die Organisation.**

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Mit unserem beliebten Kuchenbüfett und heißen Getränken ist für das leibliche Wohl der Sportler, Betreuer und Zuschauer gesorgt. Wir wünschen allen eine gute Anreise, viel Spaß und Erfolg beim 26. Nikolaus-Crosslauf!

# Anmeldung zum 26. Nikolaus-Crosslauf 2010

Name, Vorname .....

Jahrgang ..... Klasse ..... Strecke .....

Verein / Adresse .....

.....  
Startgeld: ..... €



[www.nikolaus-crosslauf.de](http://www.nikolaus-crosslauf.de)

Lauf-Nr. ..... Start-Nr.: ..... (wird vom Veranstalter ausgefüllt)