

# NORDDEUTSCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN

## Männer, Frauen, M/W Jugend U20

01./02. Februar 2014 in Hamburg

### Ausrichter

Hamburger Leichtathletik-Verband

**! AKTUALISierter ZEITPLAN !** Stand 27.01.2014

### Austragungsstätte

Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstraße 55 in 22297 Hamburg

### Notfallnummer:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: Wettkampfbüro (mobil) 0170 - 903 9018

### Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **21. Januar 2014** online über LADV (Ausschreibung ist unter LV Hamburg hinterlegt) vorzunehmen oder auf einem DLV-Meldebogen an den eigenen Landesverband zu schicken (beachte LV-Regelung). Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. LADV-Meldungen werden nach Meldeschluss anhand der Meldeliste ebenfalls vom eigenen Landesverband überprüft.

Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2013/2014. Fehlen diese Angaben bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! **Schüler/innen M/W 15 und jünger sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!**

### Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>MJ U20</u>	<u>WJ U20</u>
60 m	7,30s	8,30s	ohne	ohne
200 m	23,20s	26,80s	ohne	ohne
400 m	51,50s	62,00s	ohne	ohne
800 m	1:59,00min	2:20,00min	ohne	ohne
1500 m	4:03,00min	ohne	ohne	ohne
3000 m	8:45,00min	-----	-----	-----
60 m Hürden	8,70s	9,40s	ohne	ohne
4x200 m Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,90m	1,60m	ohne	ohne
Stabhochsprung	4,30m	2,40m	ohne	ohne
Weitsprung	6,80m	5,50m	ohne	ohne
Dreisprung	13m-Balken	9m-/11m-Balken	11m-Balken	9m-/11m-Balken
Kugelstoß	14,30m	11,60m	ohne	ohne

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln benutzt werden (keine Hallenkugeln)

**Sprunghöhen** (\*Die Anfangshöhen wurden geringfügig angepasst, um die Qualifikationshöhen der DHM 2014 zu erreichen)

Hochsprung Männer*	1,74 bis 1,84 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung Frauen*	1,51 bis 1,61 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung MJ	1,74 bis 1,84 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung WJ	1,51 bis 1,61 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung Männer*	4,05 bis 4,45 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung Frauen*	2,40 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung MJ	3,20 bis 3,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung WJ	2,00 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

### Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonnabend ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr in der Leichtathletikhalle Hamburg,

### Unterkunft

Hamburg Tourismus GmbH, Steinstraße 7, 20095 Hamburg, Telefon (040) 30 05 13 00, Fax (040) 30 05 13 33, info@hamburg-tourismus.de

### Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2014". Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Leichtathletikhalle.. Die Gesamtmeldungen, Zeitplanänderungen und die Ergebnisliste können im Internet unter [www.leichtathletik-in-bremen.de](http://www.leichtathletik-in-bremen.de) und [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) eingesehen werden.

### Anfahrhinweise

**Von Osten:** bis Ende BAB 24, weiter über Sievekingsallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude. (Sporthalle Hamburg)

**Von Süden:** bis Ende BAB 1, weiter über Heidenkampsweg (75), Lübecker Straße, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude.(Sporthalle Hamburg)

**Von Norden:** Über BAB 1 bis BAB 24, über Sievekingallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude.(Sporthalle Hamburg)

**Vorläufiger Zeitplan NDM Halle Männer, Frauen, M/W Jugend U20  
Sonnabend, 01. Februar 2014**

Stand 27.01.2014

<b>Uhrzeit</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJ U20</b>	<b>WJ U20</b>
13:00		Drei F	Stab F	
		Kugel F		
13:45		60 m V		
14:00	Kugel F			Drei F
14:10				60m V
14:40	60m V			
15:00				
15:10			60 m V	
15:40		60 m Z		Kugel F
15:50				60m Z
16:00	60m Z	Weit F		
16:10	Stab F		60m Z	
16:20				1.500m F
16:30				
16:40		1.500m F	Kugel F	
16:50				
16:55		60 m F		
17:00				60 m F
17:05	60 m F			
17:10	Hoch F Anlage 1		60 m F	
17:20			Hoch F Anlage 2	Weit 1+ 2
17:30		400 m ZF		
17:40				400 m ZF
18:00			400m ZF	
18:20	400 m ZF			
18:30				
18:50	1,500 m F			
19:00				
19:05			1.500 m F	
19:15		4 x 200 m ZF		
19:25				4 x 200 m ZF
19:35	4 x 200 m ZF			
19:50			4 x 200 m ZF	

**Vorläufiger Zeitplan NDM Halle Männer, Frauen, M/W Jugend U20  
Sonntag, 02. Februar 2014**

Stand 27.01.2014

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20
10:00			Weit F 1 +2	60mHü V
				Stab F
10:15		60m Hü V		
10:25			60m Hü V	
10:40	60m Hü Einlagelauf			
10:50				
11:00			800m ZF	
11:15	800 m ZF			
11:20				
11:30				
11:40				60 m Hü F
11:45	Weit F	60 m Hü F		
		Hoch F Anlage 1		Hoch F Anlage 2
11:50			60 m Hü F	
11:55	60 m Hü F			
12:00		Stab F		
12:10		200 m ZV		
12:20	200 m ZV			
12:30			200 m ZV	
13:00				
13:15				200 m ZV
13:30			Drei F	
13:40				
13:50				800 m ZF
14:00		800 m ZF		
14:15		200m ZF		
14:20				
14:30	200 m ZF			
	Drei F			
14:35			200 m ZF	
14:40				200 m ZF
14:45	3.000 m ZF			

**Hinweis:** Über 200m werden jeweils Zeitvorläufe und zwei gleichwertige Zeitendläufe durchgeführt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten aus den Vorläufen für die jeweiligen beiden Zeitendläufe.