NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN
Männer, Frauen, Jugend U 18

07./08. Juli 2012 in Rostock

Ausrichter

Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern
örtlicher Ausrichter: 1. LAV Rostock
KLV Rostock

Austragungsstätte

Rostocker Leichtathletik Stadion
Kopernikusstr. 17a
18057 Rostock

Telefon

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:

Wettkampfbüro (mobil): 0171 3717275

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **26. Juni 2012** online oder auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu richten. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter. Auf der Meldung sind die Bestleistungen aus 2011/2012 anzugeben, fehlen diese werden diese Meldungen nicht angenommen! Weichen die Meldeleistungen von den Richtwerten ab, so entscheidet der ausrichtende LV über die Zulassung.

Wettbewerbe / Richtwerte

	Männer	**Frauen**	**MJ U18**	**WJ U18**
100 m	11,40	13,20	12,30	13,50
200 m	23,10	26,70	25,80	27,60
400 m	51,00	61,00	56,00	64,80
800 m	1:58,00	2:16,00	2:02,00	2:30,00
1500 m	4:00,00	4:58,00	4:35,00	5:19,00
3000 m	----	----	ohne	ohne
5000 m	15:30,00	19:00,00	----	----
100 m Hürden	----	15,70	----	16,40
110 m Hürden	15,30	----	16,50	----
400 m Hürden	58,00	68,00	62,50	70,00
1.500-m-Hindernis	----	----	----	ohne
2.000-m-Hindernis	----	----	ohne	ohne
3.000-m-Hindernis	ohne	ohne	----	----
4 x 100 m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,92	1,60	1,75	1,50
Stabhochsprung	4,30	2,40	3,00	2,20
Weitsprung	6,80	5,50	6,00	5,00
Dreisprung	13,90	11,20	11,50	9,40
Kugelstoß	14,30	11,60	13,00	10,50
Diskuswurf	42,00	38,00	35,00	28,00
Hammerwurf	47,00	30,00	40,00	25,00
Speerwurf	57,00	40,00	45,00	32,00

Sprunghöhen

Hochsprung Männer	1,81 bis 1,96 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung MJ U18	1,62 bis 1,77 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung WJ U18	1,45 bis 1,55 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Stabhochsprung Männer	4,10-4,50 m → 20 cm / 4,50-5,30 m → 10 cm / ab 5,30 m → 5 cm,			
Stabhochsprung Frauen	2,40-2,60 m → 20 cm / 2,60-4,10 m → 10 cm / ab 4,10 m → 5 cm,			
Stabhochsprung MJ U18	2,40-2,80 m → 20 cm / 2,80-4,50 m → 10 cm / ab 4,50 m → 5 cm,			
Stabhochsprung WJ U18	2,20-2,60 m → 20 cm / 2,60-3,60 m → 10 cm / ab 3,60 m → 5 cm			

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11 m und 9 m zur Verfügung.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 9.30 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr im Stadion.

Stellplatz

Stellplatzkarten sind bis 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs abzugeben.

Callroom

Die folgenden Callroom-Zeiten sind festgelegt:

- Läufe	30 Minuten vor Wettkampfbeginn
- Technische Disziplinen	40 Minuten vor Wettkampfbeginn
- Stabhochsprung	85 Minuten vor Wettkampfbeginn

Sollte ein Athlet zur angegebenen Zeit aufgrund seiner Beteiligung an einem anderen Wettbewerb nicht erscheinen können, ist der Callroom rechtzeitig durch den Athleten oder einen Beauftragten davon in Kenntnis zu setzen. Der Athlet ist in diesem Fall für das rechtzeitige Erscheinen an der Wettkampfstätte selbst verantwortlich.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012". Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Laufhalle. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de und www.klv-rostock.de eingesehen werden.

Anfahrtshinweise

Aus Richtung Lübeck und Greifswald (A20):
Die A20 an der Ausfahrt Rostock-West in Richtung Rostock verlassen und der Kennzeichnung DKB-Arena (Fußballsymbol) folgen. An der Abfahrt Reutershagen den Autobahnzubringer verlassen anschließend links einordnen und an der Ampelkreuzung links abbiegen. Dem Straßenverlauf folgen und geradeaus über die nächste Ampelkreuzung in Richtung DKB-Arena fahren. Nach etwa 400 Metern rechts abbiegen in Richtung Rostocker Leichtathletikstadion.

Aus Richtung Berlin (A19):
Die A19 am Kreuz Rostock verlassen und auf die A20 in Richtung Lübeck wechseln. Die weitere Anfahrt entspricht der Richtung Lübeck und Greifswald.

Zeitplan NDM M, F / Jugend U18 Samstag					**Stand: 25.03.2012**		**Änderungen vorbehalten!**	
	Männer		**Frauen**		**MJ U18**		**WJ U18**	
11:30		Hammer				Hammer		
13:00	400H ZF			Kugel		Stab		
13:15					400H ZF			
13:30		Drei						Diskus
13:35							400H ZF	
13:50			400H ZF					
14:00							100 VL	
14:25					100 VL			
14:30								Hoch
14:50				100 VL				
15:10	100 VL							
15:30						Weit Speer		
15:35			800 ZF					
15:55							100 ZL	
16:05			100 ZL					
16:20	800 ZF							
16:45	100 ZL							
16:55					100 ZL			
17:00				Stab				Kugel
17:10					800 ZF			
17:30		Speer						Drei
17:35							100 F	
17:40			100 F					
17:50							800 ZF	
18:15					100 F			
18:20	100 F							
18:30							3000 ZF	
18:50			4 x100 ZF					
19:00		Hoch					4x100 ZF	
19:20					3000 ZF			
19:30				Weit Diskus				
19:40					4 x100 ZF			
19:55	4x100 ZF							
20:10	5000 F		5000 F					

Zeitplan NDM M, F / Jugend U18 Sonntag			Stand: 25.03.2012			Änderungen vorbehalten!		
	Männer		Frauen		MJ U18		WJ U18	
10:00				Hammer				Hammer
11:00	110 H VL	Kugel						Stab
11:20					110 H VL			
11:30						Drei Diskus		
11:45			100 H VL					
12:05							100 H VL	
12:30				Hoch				
12:35	110 H F							
12:50					110 H F			
13:05			100 H F					
13:20							100 H F	
13:30		Diskus						Weit
13:35			1500 ZF					
13:45	1500 ZF							
14:00	200 VL							
14:15						Hoch		
14:20					200 VL			
14:40			200 VL					
14:55							200 VL	
15:00		Stab						
15:20					1500 ZF			
15:30				Drei				Speer
15:35							1500 ZF	
15:50	200 F							
15:55					200 F			
16:00			200 F					
16:05							200 F	
16:15	3000 Hi F							
16:30					2000 Hi F	Kugel		
16:45			3000 Hi F					
17:00		Weit					1500 Hi F	
17:15					400 ZF			
17:30				Speer			400 ZF	
17:45			400 ZF					
18:00	400 ZF							