

Norddeutsche Hallen- und Winterwurfmeisterschaften

02. und 03. Februar 2008 in Hamburg

Ausrichter

Hamburger Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte

Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstraße 55, 22297 HH / Jahnkampfbahn, Linnering, 22297 HH

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **22. Januar 2007** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldung und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2007/2008. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden !

Schüler / -innen MW 15 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt !

Wettbewerbe / Richtwerte :

	Männer	Frauen	männl. Jugend	weibl. Jugend
60m	7,30 s	8,30 s	ohne	ohne
200m	23,20 s	26,80 s	ohne	ohne
400m	51,50 s	62,00 s	ohne	ohne
800m	1:59,00 min	2:20,00 min	ohne	ohne
1500m	4:03,00 min	ohne	ohne	ohne
3000m	8:45,00 min	---	---	---
60m Hürden	8,70 s	9,40 s	ohne	ohne
4x200m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4x400m Staffel	ohne	---	---	---
Hochsprung	1,90 m	1,60 m	ohne	ohne
Stabhochsprung	4,30 m	2,40 m	ohne	ohne
Weitsprung	6,80 m	5,50 m	ohne	ohne
Dreisprung	13m-Balken	9m/11m-Balk	11m-Balken	ohne
Kugelstoß	14,30 m	11,60 m	ohne	ohne

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln benutzt werden (Keine Hallenkugeln)

Sprunghöhen

Hochsprung	Männer	1,73 bis 1,83 m	5 cm	und dann weiter mit	3 cm
	Frauen	1,50 bis 1,60 m	5 cm	und dann weiter mit	3 cm
	männl. Jgd.	1,73 bis 1,83 m	5 cm	und dann weiter mit	3 cm
	weibl. Jgd.	1,50 bis 1,60 m	5 cm	und dann weiter mit	3 cm
Stabhochsprung	Männer	4,10 bis 4,50 m	20 cm	und dann weiter mit	10 cm
	Frauen	2,40 bis 2,60 m	20 cm	und dann weiter mit	10 cm
	männl. Jgd.	3,20 bis 3,60 m	20 cm	und dann weiter mit	10 cm
	weibl. Jgd.	2,00 bis 2,60 m	20 cm	und dann weiter mit	10 cm

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonnabend ab 8.00 Uhr und am Sonntag ab 7.00 Uhr in der Leichtathletik-Halle Hamburg.

Hinweise

Beachte die "Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen NDM 2008". Treten zu den jeweiligen Zeitvorläufen über 200m mind. 12 Teilnehmer an, werden Zeitendläufe ausgetragen. Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Halle.

Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de eingesehen werden.

Anfahrtshinweise

Von Osten: bis Ende BAB 24, weiter über Sievekingalle, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Str. nach Winterhude (Sporthalle Hamburg)

Von Süden: bis Ende BAB 1, weiter über Heidenkampsweg (75), Lübecker Str., Lerchenfeld, weitet wie oben

Von Norden: über BAB 1 bis BAB 24, weiter wie oben. Außerdem von Norden über BAB 7 und 23 bis Abfahrt Stellingen, weiter über Koppelstraße. Weiter nach Winterhude (Sporthalle Hamburg)

Unterkunft

Hamburg Tourismus GmbH, Steinstraße 7, 20095 Hamburg, Tel 040 - 300 51 300, Fax 040 - 300 51 333, info@hamburg-tourism.de

Zeitplan NDM-Halle

Sonnabend, 02. Februar 2008

11:00	60m	F	V		Stab	mJ	E
					Drei	F	VE
					Kugel	F	VE
11:10	60m	wJ	V				
11:40	60m	M	V				
12:00					Drei	wJ	VE
					Kugel	M	VE
12:10	60m	mJ	V				
12:40	60m	F	Z				
12:50	60m	wJ	Z				
13:00	60m	M	Z		Weit	F	VE
13:10	60m	mJ	Z				
13:30	1500m	wJ	ZL		Kugel	wJ	VE
13:40	1500m	F	ZL				
14:00	60m	F	Finale		Stab	M	Finale
14:05	60m	wJ	Finale				
14:10	60m	M	Finale		Weit	wJ	VE
14:15	60m	mJ	Finale		Hoch	M	Finale
					Hoch	mJ	Finale
14:30	400m	F	ZL		Kugel	mJ	VE
14:50	400m	wJ	ZL				
15:10	400m	M	ZL				
15:30	400m	mJ	ZL				
16:00	1500m	M	ZL				
16:10	1500m	mJ	ZL				
16:30	4x200m	F	Finale				
16:40	4x200m	wJ	ZL				
16:55	4x200m	M	ZL				
17:10	4x200m	mJ	ZL				

Änderungen vorbehalten

Sonntag, 03. Februar 2008

10:00	60m Hü	wJ	V		Weit	mJ	VE
					Stab	wJ	Finale
10:15	60m Hü	F	V				
10:30	60m Hü	mJ	V				
10:45	60m Hü	mJ	V				
11:00	800m	mJ	ZL				
11:15	800m	M	ZL				
11:30	60m Hü	wJ	Finale				
11:35	60m Hü	F	Finale				
11:40	60m Hü	mJ	Finale				
11:45	60m Hü	M	Finale				
12:00	200m	F	ZV		Hoch	F	Finale
					Hoch	wJ	Finale
					Stab	F	Finale
12:10	200m	M	ZV		Weit	M	VE
12:40	200m	mJ	ZV				
13:10	200m	wJ	ZV				
13:40	800m	wJ	ZL		Drei	mJ	VE
14:00	800m	F	ZL				
14:20	200m	F	ZE				
14:30	200m	M	ZE				
14:40	200m	mJ	ZE		Drei	M	VE
14:50	200m	wJ	ZE				
15:15	3000m	M	ZL				
15:45	4x400m	M	E				

Änderungen vorbehalten

Norddeutsche Hallen- und Winterwurfmeisterschaften
02. und 03. Februar 2008 in Hamburg

Winterwurf Zeitplan

Sonnabend, 02. Februar 2008

ab 10:00 Gerätekontrolle

11:30	Hammer	wJB / mJB
12:30	Hammer	Fr / wJA
13:30	Hammer	Mä / mJA
15:30	Speer	Mä / mJA / mJB

Sonntag, 03. Februar 2008

ab 9:00 Gerätekontrolle

10:30	Speer	Fr / wJA / wJB
12:00	Diskus	Mä / mJA
13:00	Diskus	mJB
14:00	Diskus	Fr / wJA
15:00	Diskus	wJB

Änderungen vorbehalten

Hinweise

Achtung!!!

Die Jahnkampfbahn ist eine Freiluft-Sportanlage. Es wird im Freien geworfen. Es gibt kein Werferhaus!!!

Info:

Die Jahnkampfbahn ist 5min Fußweg von der Halle entfernt.

Eigene Geräte sind bis 1 std. vor Wettkampfbeginn an der Gerätekontrolle (Gymnastikraum/Jahnkampfbahn) abzugeben.

Startnummernausgabe ist in der Halle.

Siegerehrungen werden in der Leichtathletikhalle durchgeführt.

Umkleiden und Duschen sind vorhanden!