

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Crosslauf

1. März 2009 in Ludwigsfelde

Ausrichter

Leichtathletik-Verband Brandenburg
Örtlicher Ausrichter: LLV Ludwigsfelde

Austragungsstätte

Sportstätte August – Bebel – Straße; Start und Ziel befinden sich im Bereich der Laufbahn. Die Laufstrecke führt überwiegend über Waldwege und Wiese und ist durchgängig mit Spikes zu belaufen.

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **17. Februar 2009** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter.

Einzelwettbewerbe und Zeitplan

11.30 Uhr	Schülerinnen W15	2 Runden	ca. 2400 m
11.50 Uhr	Schüler M15	2 Runden	ca. 2400 m
12.15 Uhr	Weibliche Jugend B	3 Runden	ca. 3500 m
12.15 Uhr	Weibliche Jugend A	3 Runden	ca. 3500 m
12.40 Uhr	Männliche Jugend B	3 Runden	ca. 3500 m
12.40 Uhr	Männliche Jugend A	3 Runden	ca. 3500 m
13.05 Uhr	Frauen	3 Runden	ca. 3500 m
13.30 Uhr	Männer Mittelstrecke	3 Runden	ca. 3500 m
14.05 Uhr	Seniorinnen W30,W35,W40,W45,W50,W55+	4 Runden	ca. 4600 m
14.45 Uhr	Senioren M30,M35,M40,M45,M50,M55,M60, M65+	5 Runden	ca. 5700 m
15.30 Uhr	Männer Langstrecke	8 Runden	ca. 9000 m

Mannschaftswettbewerbe

Schüler M15	Schülerinnen W15
Männliche Jugend B	Weibliche Jugend B
Männliche Jugend A	Weibliche Jugend A
Männer Mittelstrecke, Langstrecke	Frauen
Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä.	Seniorinnen W30-45, W50 u.ä.

Mannschaften werden gemäß VAO § 5, Ziff. 1 durch Platzziffernaddition der drei zuerst einlaufenden Teilnehmer eines Vereines/LG gebildet; weitere Mannschaften analog. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl ist Sieger (VAO § 5, Ziff. 5). Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorennaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag ab 09.30 Uhr im Organisationsbüro in der Gottlieb – Daimler – Schule in Ludwigsfelde.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2009". Umkleide- und Duschmöglichkeiten stehen in der Turnhalle an der Sportstätte August-Bebel-Straße zur Verfügung. Örtliche Auskünfte erteilt: Uwe Manker, Vereinsvorsitzender des LLV Ludwigsfelde, Telefon: 03378 - 870286; Fax 03378 - 870032, ramanker@t-online.de. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de und www.leichtathletikverband-brandenburg.de eingesehen werden.

Unterkunft

Kontakte über den örtlichen Ausrichter (siehe Hinweise) und den benannten Verantwortlichen möglich. Unterkunftliste wird auf Anforderung per Fax oder Email übersandt.

Anfahrtshinweise

Aus Richtung Westen: Über BAB 10 Berliner Ring, Abfahrt Ludwigsfelde West, weiter auf L 795 nach **rechts** abbiegen und Richtung Ludwigsfelde fahren. An der nächsten Ampel rechts in Richtung Ludwigsfelde auf die L 79 einbiegen, nach Passieren des Ortseingangs über die Eisenbahnbrücke fahren und auf dieser Straße bis zur zweiten Ampel verbleiben. An der zweiten Ampel nach rechts in die Salvador-Allende-Str. einbiegen, diese bis zum Ende fahren, die am Ende befindliche Querstraße ist die August-Bebel-Str. Gegeüber ist der Sportplatz. Parken ist in begrenztem Umfang auf dem Schulhof der Gottlieb-Daimler-Schule möglich. Einweiser beachten.

Aus Richtung Osten: Über BAB 10 Berliner Ring bis Abfahrt Ludwigsfelde Ost, in Richtung Luckenwalde auf die B 101 abfahren. B 101 an der Abfahrt Ludwigsfelde verlassen., nach rechts auf die L 79 in Richtung Ludwigsfelde fahren; nach Passieren des Ortseingangsschildes auf der L 79 verbleiben, zwei Kreisverkehre jeweils in Richtung Ludwigsfelde-Zentrum, Potsdam durchfahren, sie befinden sich nun auf der Potsdamer Straße, auf dieser verbleiben und unter der Autobahn durchfahren, nach der Autobahn an der zweiten Ampelkreuzung nach links in die Karl-Liebknecht-Str. fahren. Auf dieser Straße bleiben bis auf der linken Seite die Schule, Turnhalle und der Sportplatz sichtbar sind. Einweisung siehe oben.

Bahn: Bahnhof Ludwigsfelde, von dort mit dem Bus bis Haltestelle Salvador-Allende-Straße, Salvador-Allende-Str. bis zum Ende laufen (ca. 500 m von Bushaltestelle).

Weitere Informationen und eine Anfahrtskizze demnächst unter www.llv-ludwigsfelde.de