

BLV Laufkalender 2009

Datum	Bezeichnung	Streckenlängen	Ort	Beginn
So 11.01.	29. Bremer Winterlauf Serie 1. Lauf	Mä/Fr 9,9 km, Schü. Jug. 9,9	Bremen / Bürgerpark	10:30
So 01.02.	29. Bremer Winterlauf Serie 2. Lauf	Mä/Fr 9,9 / 15,0 km, Schü. Jug. 9,9	Bremen / Bürgerpark	10:30
Sa 07.02.	30. Wasserwerkswaldlauf, Leherheide	Schü 1,2 / 2,4 / Jgd 3,6 / Mä/Fr 3,6 / 7,2 km	Bremerhaven	14:15
So 01.03.	29. Bremer Winterlauf Serie 3. Lauf	Mä/Fr 9,9 / 20,1 km, Schü. Jug. 9,9	Bremen / Bürgerpark	10:30
So 26.04.	4. Pusdorfer Volkslauf	Kinder 800 m, Schü./Jug. 2,5, Mä./Fr. 5,0 / 10 km, NW 5 km	Bremen-Woltmershausen Bezirkssp.	9:00
So 10.05.	11. Bremerhavener Seemeile./ 37. OSC Volkslauf, (1 Seemeile = 1852 m)	Schü 0,25 / 0,5 / 1,0, Schü/ Jug./Mä/Fr 3,0 / 6,0 / 12 sm	Bremerhaven	9:00
Do 21.05.	05 x 5,5 km Staffellauf, um das Faulenquartier	Bamb. 4x150 m, Schü./Jug./Fr./Mä. 05x5,5 km	Bremen	9:15
Sa 11.07.	5. City-Marathon Bremerhaven	Marathon, 1/2-Marathon, 10 km, 5 km, 3x1,4 Staffel, Bambini Lauf	Bremerhaven	18:00
So 02.08	1. Vorbereitungslauf zum 5.swb-Marathon Bremen	15 bis 35 km	Bremen-Rhododendronpark	8:00
So 16.08.	2. Vorbereitungslauf zum 5.swb-Marathon Bremen	15 bis 35 km	Bremen Bürgerpark	8:00
So 23.08.	3. Koenen Benefiz Volks-/Straßenlauf, Bremerhaven/Depstedt, FRED e.V.	Mä/Fr., Jug., Schü. 5, 10, 15 km	Bremerhaven	10:00
So 23.08.	8. Rykä-Frauenlauf	5,0 / 10,0 km	Bremen / Bürgerpark	10:30
Sa 29.08.	2. Gröpelinger Sportmeilenlauf	Bambinil., 2,5 km Schü., 5 km, 10 km Mä/Fr	Bremen-Gröpelingen, SGO Sportanlage	14:00
So 13.09.	3. Vorbereitungslauf zum 5.swb- Marathon Bremen	15 bis 35 km	Werdersee, Kuhhirtenweg	8:00

BLV Laufkalender 2009

So	27.09.	7. Lauf zur Venus, Solidaritätslauf zu Gunsten an Brustkrebs erkrankter Frauen	Von 10:30 - 13:30 soviel km wie möglich	Bremen, Bürgerpark (Marcusbrunnen)	10:30
Sa	03.10.	12. Weser - Heringsstaffel, von Bremen-Vegesack nach Bremerhaven	Staffellauf über 65 km, Mannsch. = 5 - 10 Läufer, auch Einzelläufer zugel.	Start in Bremen-Vegesack	8:00
So	04.10.	5. swb-Marathon, Bremen	Marathon, Halbmarathon, 10 km, Sa. Kinderlauf	Bremen / Stadthalle	8:50
So	11.10.	11. OSC Marathon, Volks-/Straßenlauf	Marathon, Halbmarathon, 10 km, 5 km	Bremerhaven	9:30
So	08.11.	21. Bultensee-Cross	Schü 1,0 / 1,6 Jgd 4,8 Mä/Fr 4,8 / 9,6 km	Bremen	10:00
So	20.12.	25. OSC-Vorsilvesterlauf; Volks-/Straßenlauf	Schü./Jug. Mä/Fr 5,0 / 10,0 km	Bremerhaven	10:00
Sa	26.12.	03. Bremer Schoko-Crosslauf, ATS Buntentor	Kinder 400/800m, Mä./Fr., Jug., Schü. 2km, 4km, 8km, Walking 2/4km	Bremen-Stadtwerder (Kuhhirten)	9:30

BLV Laufkalender 2009

Veranstalter Verein	Vorname Name	Straße	PLZ Ort	Tel.:	Telefon	Fax:	Fax	E-Mail:
LTB Bremen	Hartmut Fröhlich	Nelly-Sachs-Str. 5	28215 Bremen	Tel.:	0421/374414			
LTB Bremen	Hartmut Fröhlich	Nelly-Sachs-Str. 5	28215 Bremen	Tel.:	0421/374414			
SFL Bremerhaven e. V.	Günter Niehaus	Schlesierweg 10	27578 Bremerhaven	Tel.:	0471/60459			E-Mail:
LTB Bremen	Hartmut Fröhlich	Nelly-Sachs-Str. 5	28215 Bremen	Tel.:	0421/374414			
TS Woltmershausen von 1890 e.V.	Wolfgang Meyer	Woltmershauser Str. 229	28197 Bremen	Tel.:	0421/54 08 56	Fax:	0421/5489767	E-Mail:
OSC Bremerhaven	Roland Koppe	Nordstraße. 45	27580 Bremerhaven	Tel.:	0471/84046	Fax:	0471/84587	E-Mail:
Marathon Club Bremen e.V.	Utz Bertschy	Leher Heerstraße 8	28359 Bremen	Tel.:	0421/598 07 61			E-Mail:
OSC Bremerhaven, Agentur Executive-Sports	Carsten Decker	Nordeschweg 52	27607 Langen	Tel.:	04743/2207			
Marathon Club Bremen e.V.	Utz Bertschy	Leher Heerstraße 8	28359 Bremen	Tel.:	0421/3304820			E-Mail:
Marathon Club Bremen e.V.	Utz Bertschy	Leher Heerstraße 8	28359 Bremen	Tel.:	0421/3304820			E-Mail:
OSC Bremerhaven	Bernd Koppe	Nordstraße 45	27580 Bremerhaven	Tel.:	0471/84046	Fax:	0471/84587	E-Mail:
Frauenlauf-Initiative Bremen e. V.	Ursula Pesch	Uhlandstr. 2	28211 Bremen	Tel.:	0421/344799	Fax:	0421/349 9788	E-Mail:
SGO-Bremen / TURA / Kultur v. Ort	Holger Bussmann	Sperberstr. 3-5	28239 Bremen	Tel.:	0421/6449361	Fax:	0421/6449459	E-Mail:
Marathon Club Bremen e.V.	Utz Bertschy	Leher Heerstraße 8	28359 Bremen	Tel.:	0421/3304820			E-Mail:

BLV Laufkalender 2009

Brem. Arbeitskr. Brustkrebs u.Brem. Krebsges.	Elke Steil	Am Brahmhof 19	27721 Ritterhude	Tel.:	0421/6362824	Fax:	0421/6361055	E-Mail:
OSC Bremerhaven	Bernd Koppe	Nordstraße 45	27580 Bremerhaven	Tel.:	0471/84046	Fax:	0471/84587	E-Mail:
Marathon Club Bremen e.V.	Utz Bertschy	Leher Heerstraße 8	28359 Bremen	Tel.:	0421/3304820			E-Mail:
OSC Bremerhaven	Roland Koppe	Nordstraße 45	27580 Bremerhaven	Tel.:	0471/84046	Fax:	0471/84587	E-Mail:
OT Bremen Osterholz	Bernd Rennies	Osterdeich 29	28203 Bremen	Tel.:	0421/78778			
OSC Bremerhaven	Roland Koppe	Nordstraße. 45	27580 Bremerhaven	Tel.:	0471/84046	Fax:	0471/84587	E-Mail:
ATS Buntentor	Gerrit Lubitz	Tauroggener Str. 26	28201 Bremen	Tel.:	0421/4303676			E-Mail:

e-mail	Web:	Webadresse	Symbol Walking/Wandern	Symbol Inline	Symbol Rollstuhlfahrer
info@sfl-bremerhaven.de	Web:	www.sfl-bremerhaven.de			
info@absatzclaus.de	Web:	www.pusdorf-laeuft.de	§		
holztechnik-koppe@gmx.de	Web:	www.bremerhaven-lauf.de ; www.osc-bremerhaven.de			
info@marathon-bremen.de	Web:	www.marathon-in-bremen.de			
	Web:	www.bremerhaven-marathon.de			
info@marathon-bremen.de	Web:	www.marathon-in-bremen.de			
info@marathon-bremen.de	Web:	www.marathon-in-bremen.de			
holztechnik-koppe@gmx.de	Web:	www.bremerhaven-lauf.de , www.osc-bremerhaven.de			
hassebas@arcor.de					
info@sgo-bremen.de	Web:	www.sgo-bremen.de			
info@marathon-bremen.de	Web:	www.marathon-in-bremen.de			

BLV Laufkalender 2009

esteil@uni-bremen.de	Web:	www.arbeitskreis-brustkrebs.de	§		%
holztechnik-koppe@gmx.de	Web:	www.bremerhaven-lauf.de , www.osc-bremerhaven.de			
info@marathon-bremen.de	Web:	www.marathon-in-bremen.de			
holztechnik-koppe@gmx.de	Web:	www.bremerhaven-lauf.de , www.osc-bremerhaven.de			
holztechnik-koppe@gmx.de	Web:	www.bremerhaven-lauf.de , www.osc-bremerhaven.de			
laufen@atsbuntentor.de	Web:	www.atsbuntentor.de	§		

