

NLV - / BLV- Meisterschaften

2009

Halle - Jugend A - Schüler / -innen A

Wettbewerbe / Normen:

	mJA	wJA	M 15	M 14	W 15	W 14
60m	7,50	8,45	8,15	8,40	8,70	8,80
(a=100m/b=75m)*	(11,95 a)	(13,30 a)	(13,05 a)	(10,30 b)	(13,90 a)	(10,70 b)
200m	23,85	27,50	--	--	--	--
300m	--	--	42,50	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--	--	--	--
800m	2:08,00	2:35,00	--	--	2:40,00	2:45,00
1000m	--	--	3:08,00	3:16,00	--	--
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	--	2000m(8:30,0) 5 km (26:00)
3000m (5000m)	10:05,00 (17:00,00)	11:45,00 (20:30,00)	10:50,00 2000m(7:00,0)	2000m(7:30,0) 5 km (22:00)	2000m(8:00,0) 5 km (25:00)	--
60m Hü (110/100/80Hü)	9,10 (16,50)	9,50 (16,70)	9,80 (12,65)	10,40	10,30 (13,90)	10,70
4 x 100m-Staffel	--	--	ohne ***		ohne ***	
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	--	--	--	--
Hochsprung	1,80	1,54	1,60	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,40	2,20	2,00	2,00
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	5,20	4,90	4,70
Dreisprung	11,70	10,00	9,80	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00 (13,00**)	10,10	12,00	10,20 (10,70 3kg)	9,30	9,00

***** Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!**

*: Die 75m/100m-Norm gilt für 60m und 200m (Jgd.A)

** 5 kg bei mJB

NLV - / BLV- Meisterschaften

2009

Halle - Männer, Frauen - Jugend B

Wettbewerbe / Normen:

	Männer	Frauen	mJB	wJB
60m	7,30	8,30	7,65	8,45
(100m)*	(11,45)	(13,10)	(12,10)	(13,35)
200m	23,20	26,75	24,30	27,70
400m	52,00	62,50	55,00 (41,60)	64,50 (46,00)
(300m)				
800m	2:03,00	2:35,00	2:13,00 (3:08,00)	2:40,00
(1000m)				
1500m	4:20,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
(2000m)*	--	--	(6:40,00)	(7:45,00)
3000m	9:15,00	11:35,00	10:35,00	12:00,00
(5000m/5km)	(16:15,00)	(19:45,00)	(18:30,00)	(21:30,00)
60m Hü	9,00	9,60	9,15	9,50
(100/110Hü)(80 Hü)	(16,20)	(16,70)	(16,70)(12,65)	(16,60)(13,90)
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400m-Staffel	ohne	--	--	--
3 x 1000m-Staffel	ohne	--	--	--
Hochsprung	1,85	1,56	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,40	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,50	9,80
Kugelstoß	13,00 (13,50**)	10,20	12,20 (13,50***)	9,30 (10,40****)

*: Die 100m-Norm gilt für 60m und 200m, die 2000m-Norm gilt für 1500m und 3000m

** 6 kg bei mJA

*** 4 kg bei M15

****3 kg bei W15

**NLV - / BLV-
Meisterschaften**

2009

Einzel
- Jugend A
- Schüler / -innen A**Wettbewerbe /
Normen:**

	<u>mJA</u>	<u>wJA</u>	<u>M 15</u>	<u>M 14</u>	<u>W 15</u>	<u>W 14</u>
100m	11,95	13,30	13,05	13,15	13,90	14,10
200m	23,85	27,50	--			
300m	--	--	41,60	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--			
800m	2:08,00	2:35,00	--	--	2:40,00	2:45,00
1000m	--	--	3:08,00	3:16,00	--	--
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	7:50,00	8:05,00
3000m	10:05,00	ohne	10:45,00	11:05,00	--	--
80m-Hürden	--	--	12,70	13,00	13,90	14,20
100m-Hürden	--	16,70	--	--		--
110m-Hürden	16,50	--	--			
300m-Hürden	--	--	48,00		52,00	
400m-Hürden	62,00	70,00	--			
4 x 100m-Staffel	ohne	ohne	ohne		ohne	
Hochsprung	1,80	1,54	1,65	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,30	2,00	1,90	1,80
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	5,20	4,95	4,75
Dreisprung	11,70	10,00	10,00	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00	10,10	12,30	10,50	9,40	9,20
Diskuswurf	34,00	28,00	36,00	32,00	24,00	22,00
Hammerwurf	32,00	26,00	23,00	20,00	22,00	20,00
Speerwurf	44,00	32,00	40,00	35,00	29,00	26,00

Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!

NLV - / BLV- Meisterschaften

2009

Einzel - Männer, Frauen
- Jugend B
- **Hindernis Jgd. A**

Wettbewerbe / Normen:

	Männer	Frauen	mJB	wJB
100 m	11,45	13,10	12,10	13,35
200 m	23,20	26,75	24,30	27,70
400 m	52,00	62,50	55,00	64,50
800 m	2:03,00	2:35,00	2:13,00	2:40,00
1500 m	4:18,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
3000 m	--	--	10:35,00	11:50,00
5000 m	16:30,00	ohne	--	--
100 m - Hürden	--	16,70	--	16,60
110 m - Hürden	16,20	--	16,70	--
400 m - Hürden	60,00	70,00	62,00	72,00
1500 m - Hindernis	--	--	--	ohne
2000 m - Hindernis	--	--	ohne	--
3000 m - Hindernis	ohne	ohne	--	--
4 x 100 m - Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400 m - Staffel	ohne	ohne	--	--
Hochsprung	1,85	1,56	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,40	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,50	9,80
Kugelstoß	13,00	10,20	12,50	9,40
Diskuswurf	40,00	32,00	35,00	27,00
Hammerwurf	40,00	31,00	35,00	23,00
Speerwurf	50,00	32,00	41,00	33,00

	mJA	wJA
2000 m - Hindernis	ohne	ohne