

Kader 2009 / 2010

Nach Beschluss des Referats Leistungssport vom Frühjahr stehen in diesem Jahr einige Neuerungen an.

Die E-Kader (AK 13 und 14) werden an den umseitig genannten Termin bei Rita Böcker (Landestrainerin Hoch-, Weit- und Dreisprung; Tel.: 0174-2633484) und Thorsten Borgmann (Lehrer/Trainer Nachwuchs; Tel.: 0160-8507033) ein mehrkampforientiertes Grundlagentraining erhalten.

Die D-Kader (AK 15 – 18) werden je nach Disziplin einmal wöchentlich/14-tägig in das Vereinstraining der Landestrainer (s.u.) integriert. Die Terminabsprache erfolgt zwischen Landestrainer, Heimtrainer und Athlet.

Jens Ellrott	(Kurzhürde weiblich)	s.o.
Leszek Kass	(Stabhoch)	Tel.: 0163-3977958
Jan Petermann	(Mittel- und Langstrecke)	Tel.: 0421/343214
Eckhard Schweiger	(Sprint)	Tel.: 0160-93141661
Ute Schröder	(Wurf / Stoß)	Tel.: 0172-4306812
Andriy Wornart	(Kurzhürde männlich und Langhürde)	Tel.: 0176-24228967

Das Kadertraining für die E- und D-Kader wird als Ergänzung zum Vereinstraining verstanden. Eine inhaltliche Abstimmung zwischen Vereins- und Landestrainer soll vor Beginn der ersten Kadermaßnahme erfolgen.

Die L-Kader erhalten kein zusätzliches Training.

Kaderauftakt ist Sa., der **24. Oktober um 10.30 Uhr**. Dazu treffen sich **alle E- und D-Kader** im Multisaal des Bremer Weserstadions (Eingang LA-Halle). Zu einer kurzen Einführung, an der von BLV-Seite der Präsident, der Ltd. Landestrainer, die Disziplintrainer, der Physiotherapeut und die Jugendreferentin teilnehmen, laden wir auch deine Eltern/ Erziehungsberechtigten sowie deinen Heimtrainer herzlich ein. Trainingsbeginn ist gegen 11.00 Uhr.

E-Kadertrainingstermine 2009/2010 (jeweils 11.00 – 13.00 Uhr Halle Weserstadion)

- Sa., 24. 10.
- Sa., 31. 10.
- Sa., 21. 11.
- Sa., 05. 12.
- Sa., 19. 12.
- Sa., 09. 01.
- Sa., 30. 01.
- Sa., 13. 02.
- Sa., 27. 02.
- Sa., 13. 03.
- Sa., 17. 04.