

Referenten:

Hubert Bakker

FA für Allgemeinmedizin, Bremen
Vorstandsmitglied Ärztekammer Bremen,
Vizepräsident DGSP – Dt. Sportärztebund

Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann

Leiter Abt. Sport- und Bewegungsmedizin
Fak. für Erziehungswissenschaft, Psychologie &
Bewegungswissenschaften, Universität Hamburg

Prof. Dr. med. Michael Bohnsack

Chefarzt Klinik f. Orthopädie & Unfallchirurgie DIAKO Bremen

Dr. med. Jens Enneper

Praxis Orthopädie und Sport, Köln
sportärztliche Tätigkeiten im Fußball- (DFB),
Leichtathletik- (DLV) und Turnverband (DTB)

Prof. Dr. med. Rainer Hambrecht

Chefarzt Klinik Kardiologie und Angiologie am Herzzentrum Bremen,
Klinikum Links der Weser
Sprecher AG Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen der
Dt. Gesellschaft für Kardiologie

Dr. Harald Schmid

Sportwissenschaftler; ehemals internat. erfolgr. Leichtathlet,
Europameister 400m Hürden, Gelnhausen

Jonna Tilgner,

Olympia- und WM-Teilnehmerin 2008/2009
Leichtathletik 400m Hürden, 400m Staffel
Cand. Dipl.-Psych. Bremen

Olaf Woggan

Direktor Verträge, AOK Bremen

Fachausstellung und Sponsoring:



Bremen/Bremerhaven



Hanseatische Wirtschafts- u. Vertriebsgesellschaft
für Ärztebedarf R. Blome GmbH, Bremen



Sportärztebund Bremen e.V.

Ausrichter: Sportärztebund Bremen

Ärztliche Leitung: Dr. Matthias Reick

Anmeldung Fortbildung:

bitte bis 1.9.2010 per E-Mail, Fax oder Post an

Sportärztebund Bremen (DGSP)

Dr. Matthias Reick

Paulsbergstr. 25 A, 28832 Achim

Telefon 0421/9885074

Telefax 0421/3499946

E-Mail: sportmedizin@chirurgie-orthopaedie-achim.de

Teilnahmegebühr 30,- Euro

(zu zahlen in bar am Veranstaltungstag)

- inkl. Tagungsgetränken und Lunchbuffet

Fortbildungspunkte

- 6 Fortbildungspunkte Ärztekammer Bremen
- 6 Fortbildungsstunden,
Landes Institut für Schule (LIS) Bremen
- 6 Fortbildungsstunden Trainer B/C/P,
Bremer Leichtathletik-Verband e.V.

Veranstaltungsort / Anreise

Atlantic Grand Hotel Bremen

Bredenstr. 2, 28195 Bremen

Nahe Marktplatz und Rathaus gelegen.

Folgen Sie den Richtungsanzeigen Innenstadt und
nutzen Sie bitte die innerstädtischen Parkhäuser oder
die öffentlichen Verkehrsmittel.

Anmeldung Marathon, 1/2 Marathon, 10 km



www.davengo.com

marathonbuero@sport-ziel.de

Kontakt:

Marathon Büro

Leher Heerstraße 8

28359 Bremen

Tel. 04 21 / 330 48 20



Sportärztebund Bremen e.V.

V. Marathon Workshop Bremen 2010

Samstag 18. September 2010

9 – 16 Uhr

Atlantic Grand Hotel Bremen

Bremen Innenstadt – nahe Marktplatz



Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Als Vorstandsmitglied des Sportärztesbund Bremen und Präsident des Bremer Leichtathletik-Verbandes lade ich Sie herzlichst ein zum 5. Bremer Marathon Workshop.

Die Stadt Bremen bietet ihren Besuchern eine gut abgestimmte Mischung aus Flair, Geschichte und Modernem. Nutzen auch Sie die Gelegenheit, einerseits Bremen besser kennen zu lernen, die 10 km, den Halb- bzw. den Marathon zu laufen und durch versierte ReferentenInnen über neueste Trends in der Sportmedizin informiert zu werden. Die Diskussion ist erwünscht und wird uns alle bereichern.

In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt im Bereich der Prävention. Im I. Block interessiert uns Sport und Gesundheit in der Lebensspanne. Kann Präventionssport auf Rezept Patienten den Weg in die regelmäßige sportliche Betätigung erleichtern?

Im II. Block werden wir uns am Beispiel des Diabetes und der kardiologischen Prävention die Vorteile einer sportlichen Betätigung auf den Krankheitsverlauf erläutern lassen. In diesem Zusammenhang spielt die Motivation eine entscheidende Rolle. Hierzu können uns Herr Prof. Hambrecht sowie die Olympioniken Harald Schmid und Jonna Tilgner aus eigenen Erfahrungen sicherlich wertvolle Informationen geben.

Der III. Block zeigt uns Möglichkeiten der biologischen Therapien von Sportverletzungen auf. Es soll die Frage beantwortet werden, ob Freizeitsportler anders als Leistungssportler behandelt werden müssen. Praxisrelevant wollen wir das häufig schwer zu klassifizierende Syndrom des vorderen Knieschmerzes und seine Behandlung entmystifizieren.

Den Vorträgen und den Diskussionen des Fachpublikums sehe ich gespannt entgegen.

Sie sind alle, auch im Namen der Marathonorganisatoren, recht herzlich eingeladen, den Marathon oder Halbmarathon bzw. die 10 km am Sonntag mitzulaufen. Bitte melden Sie sich hierzu rechtzeitig an.

Der Dank gilt den Sponsoren, ohne ihre großzügige Unterstützung wäre die Organisation einer solchen Veranstaltung nicht möglich.

Uns allen wünsche ich einen interessanten Workshop und verbleibe herzlichst

Ihr

Matthias Reick

Programm:

9:00 – 9:10 Uhr

Begrüßung *Dr. Matthias Reick*

Teil I

9:10 – 9:40 Uhr

Präventionsgesetz und Präventionssport auf Rezept – nur eine Modellvorstellung?

• *Referenten: Hubert Bakker, Olaf Woggan*

9:40 – 10:10 Uhr

Sport und Gesundheit in der Lebensspanne.

• *Referent: Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann*

10:10 – 10:30 Uhr

Welche medizinischen Untersuchungen sind im Präventionssport sinnvoll; ist die Leistungsdiagnostik eine sinnvolle Ergänzung für Ausdauersportler?

• *Referent: Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann*

10:30-10:40 Uhr Diskussion

10:40-11:00 Uhr Pause

(Besuch der Industrierausstellung)

Teil II

11:00 – 11:10 Uhr

Ein Leben als Leistungssportler – Erfahrungen, Momente & Rückblick.

• *Referent: Dr. Harald Schmid*

11:10 – 11:30 Uhr

Diabetes und Sport.

• *Referent: Dr. Harald Schmid*

11:30 – 11:45 Uhr

„D-Run“, können Projekte dieser Art Menschen sensibilisieren, mobilisieren und Analog einem Leistungssportler langfristig motivieren?

• *Referent: Dr. Harald Schmid*

11:45 – 12:05 Uhr

Sind Motivationsstrategien im Leistungssport auf den Präventionssport zu übertragen?

• *Referent: Jonna Tilgner*

12:05 – 12:35 Uhr

Präventionsstrategien der Herz- & Kreislauferkrankungen, moderne Therapieverfahren sowie Sport in Prävention und Nachsorge.

• *Referent: Prof. Dr. med. Rainer Hambrecht*

12:35 – 12:45 Uhr Diskussion

12:45 – 13:45 Uhr Mittagspause (Lunchbuffet)
(Besuch der Industrierausstellung)

Teil III

13:45 – 14:10 Uhr

Biologische Therapien von Sportverletzungen und orthopädischen Erkrankungen.

• *Referent: Dr. med. Jens Enneper*

14:10 – 14:30 Uhr

Muss der Leistungssportler anders behandelt werden als ein Breitensportler?

• *Referent: Dr. med. Jens Enneper*

14:30 – 14:50 Uhr

Der vordere Knieschmerz – Diagnostik, konservative und operative Verfahren – wann kommt welche Methode zur Anwendung?

• *Referent: Prof. Dr. med. Michael Bohnsack*

14:50 – 15:00 Uhr Diskussion

15:00 – 16:00 Uhr

Praxis des Laufens, Schuhtestungen möglich.
• mit Lauftrainern und Aktiven des Bremer Leichtathletik-Verbandes

16:00 Uhr Ende der Veranstaltung



Layout & Gestaltung Janina Jansen