

Anmeldeformular  
abtrennen und an,

Klaus de Vries  
Linnorthskamp 5

27412 Hepstedt

oder per Mail an.....

[klaus.de.vries@leichtathletik-in-bremen.de](mailto:klaus.de.vries@leichtathletik-in-bremen.de)



## Deutschlands Langlaufelite in Bremen

Liebe Lauffreunde/innen,

die Deutschen 10.000 m Meisterschaften der Männer/Frauen, Junioren/innen und der weibl. Jugend, werden erstmals zusammen in einer Veranstaltung mit den Senioren I ausgerichtet.

Der Bremer Leichtathletik-Verband, in den vergangenen Jahren bewährter Veranstalter von Leichtathletikgroßveranstaltungen, hat sich um die Ausrichtung beworben und das Vertrauen vom DLV erhalten. Wir möchten euch nun die Gelegenheit geben, die Besten deutschen Langstreckler auf der Bahn zu erleben und gleichzeitig an einem Volkslauf in schöner Umgebung, mit Einlauf im Stadion Platz 11, teilzunehmen.

Es ist nicht unsere Absicht einen Volkslauf nur für besonders ambitionierte Läufer/innen anzubieten, vielmehr möchten wir Breitensport für „Jedermann“ präsentieren. Startberechtigt sind alle, die gesund sind und ein ausreichendes Training absolviert haben.

Wir sind sicher, dass wir hier im Umfeld der Deutschen Meisterschaft eine interessante Breitensportveranstaltung haben werden. Euch weiterhin viel Spaß beim Training und eine angenehme Anreise. Wünschen.....

Herwig Renkwitz  
(Vizepr. Allgem. Wettkampfsport)

Klaus de Vries  
(Volkslaufreferent)



## 10 km Volkslauf

im Rahmen der

**Deutschen  
10.000 Meter- (Bahn)  
Meisterschaften**  
(Eintritt frei)

**Bremer Weser-Stadion,  
Platz 11**

**Am Samstag, 02. Mai 2009**

**Veranstalter/Ausrichter:**  
Bremer Leichtathletik-Verband

**Startzeit Volkslauf:**  
**17:40 Uhr**

**Start:**  
Am Platz 11

**Ziel:**  
Auf Platz 11

**Laufstrecke:**  
Ca. 10 km, von Platz 11  
Werdersee und zurück.

**Parkplätze:**  
Am Weserstadion

**Startgeld:**  
6,00 Euro, zu entrichten bei Abholung der  
Startunterlagen

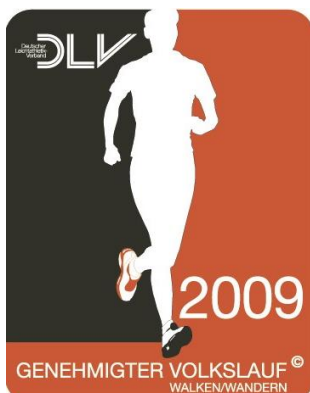
**Auszeichnungen:**

- Die ersten drei Frauen/Männer des Einlaufs
- Die größte Gruppe in der Voranmeldung
- Dem jüngsten- u. dem ältesten Teilnehmer  
in der Voranmeldung.

**Duschen:**  
Im begrenztem Umfang möglich.

**Meldungen an:**  
Siehe Abschnitt Anmeldeformular.

**Nachmeldungen:**  
Am Tag der Veranstaltung sind  
Nachmeldungen bis 1 Std. vor dem Start,  
gegen Gebühr von zzgl. 2,00 Euro, möglich.



**Infos. zu den:**

**Deutschen Meisterschaften**  
10.000m-Lauf  
Männer, Frauen,  
Junioren/Juniorinnen, Senioren  
5.000m-Lauf weibl. Jugend

**Startzeiten:**

15:00 Uhr 5.000 m weibl. Jugend  
15:30 Uhr 10.000 m Senioren M 40/45.  
16:30 Uhr 10.000 m Senioren M 30/35  
17:30 Uhr 10.000 m Frauen, Juniorinnen  
19:00 Uhr 10.000 m Männer, Junioren

**Teilnahmeberechtigung:**

Teilnahmeberechtigt an den Deutschen Meisterschaften sind grundsätzlich nur Mitglieder mit einem gültigen Startrecht (Startpass) für einen Verein/LG/StG (Startgemeinschaft) im Verbandsgebiet des DLV. Die Bestimmungen zum Start- und Teilnahmerecht sind in den §§ 4 und 5 LAO geregelt.  
Es müssen entsprechende Mindestleistungen erbracht worden sein. Siehe hierzu die Ausschreibungsbestimmungen.

[www.leichtathletik-in-bremen.de](http://www.leichtathletik-in-bremen.de)

**Meldeschluss:**

Montag, **20. April 2009** beim eigenen  
Landesverband

**Anmeldeformular**  
10 Km Volkslauf

.....  
**Name**

.....  
**Vorname**

☐

weiblich

☐

männlich

.....  
**Jahrgang**

.....  
**Ort**

.....  
**Telefon**

.....  
**e.mail**

.....  
**Verein**

.....  
**Datum, Unterschrift**