

ab 01.10.2009!

**Bundeseinheitliche D - Kaderrichtwerte für die Altersklassen 14 - 18 in den Landesverbänden des DLV
Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten !!!**

weiblich

weiblich	AK	AK	AK	AK	AK
Disziplin	18	17	16	15	14
100m	12,15	12,30	12,45	12,75	13,00
200m	24,80	25,30	25,80	ohne	ohne
300/400m	56,50	58,00	59,50	42,50	ohne
80/100mH	14,30	14,30 (B)	14,70	12,00	12,40
300/400mH	62,50	64,50	65,50	47,00	ohne
800m/1.000m	2:11.00	2:14.00	2:17.00	2:20.00	2:23.00
1.500m	4:35.00	4:44.00	4:50.00		
2.000m/3.000m	9:50.00	10:10.00	10:30.00	6:55,00/11:00,00	7:05.00
5.000m	18:00.00				
1500/2000m Hi.	7:10,00	5:20,00	5:30,00		
3000 m G/5.000m G	25:00.00	15:15.00	16:00.00	17:00.00	18:00.00
10.000m G					
Hoch	1,76	1,73	1,69	1,65	1,60
Stabhoch	3,55	3,30	3,10	2,90	2,70
Weit	5,80	5,65	5,50	5,40	5,20
Drei	12,00	11,60	11,20	10,80	ohne
Kugel	13,60 (4)	12,80 (4)	12,00 (4)	12,50 (3)	11,50 (3)
Diskus	43,00 (1)	40,00 (1)	37,00 (1)	34,00 (1)	30,00 (1)
Hammer	47,00 (4)	42,00 (4)	38,00 (4)	38,00 (3)	33,00 (3)
Speer	46,00	44,00	42,00	38,00	34,00
Siebenkampf	4.900	4.700	4.500	3.700	3.500

Kriterien für die Aufnahme in den D-Kader 2009/2010

Landesdisziplintrainerurteil unter Einbezug des Heimtrainers (Beachtung wichtiger Zusatzkriterien wie Persönlichkeitsvoraussetzungen, Tempo der Leistungsentwicklung, biologisches Alter, absolviertes Training u.a.)
Bereitschaft zur Absolvierung eines leistungsorientierten Trainings gemäß Rahmentrainingsplan (inklusive Führen eines Trainingsbuches)

Stand und Entwicklung der Wettkampfleistung(en) und -platzierung(en)

Stand und Entwicklung von perspektivisch bedeutsamen Leistungsvoraussetzungen

Gesundheitsstatus und körperbauliche Disposition

Anerkennung der Anti-Dopingresolution.

Die Einstufung in die Nachwuchsförderung des D-Kaders erfolgt nach bundeseinheitlichen Kaderrichtwerten, die in gemeinschaftlicher Abstimmung mit den Leichtathletikverbänden der einzelnen Bundesländer erarbeitet und verabschiedet wurden.

Für die weiteren Kaderstufen D/C, C, B, A gelten die vom Deutschen Leichtathletik-Verband festgelegten Nominierungskriterien.

Die Leistungswerte sind als Richt- und Entwicklungswerte zu verstehen. Vom Erreichen des Richtwertes allein ist noch kein Anspruch auf eine Nominierung für den D-Kader abzuleiten. Im Umkehrschluss können demnach auch Athleten/-innen, die eine besondere Entwicklungsperspektive besitzen, den Leistungsrichtwert jedoch noch nicht erfüllen, in den D-Kader berufen werden.

ab 01.10.2009!

Bundeseinheitliche D - Kaderrichtwerte für die Altersklassen 14 - 18 in den Landesverbänden des DLV

Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten !!!

männlich

männlich	AK	AK	AK	AK	AK
Disziplin	18	17	16	15	14
100m	10,95	11,15	11,40	11,70	12,00
200m	22,20	22,70	23,30	ohne	ohne
300/400m	49,50	50,75	52,00	37,50	ohne
80/110mH	14,50 (A)	14,50 (B)	14,90	11,20	11,90
300/400mH	55,00	56,50	58,30	41,30	ohne
800/1.000m	1:54.00	1:57.00	1:59.00	2:44.00	2:53.00
1.500m	3:57.00	4:04.00	4:10.00		
3.000m	8:45.00	8:55.00	9:10.00	9:40.00	10:10.00
5.000m	14:50.00				
10.000m	32:45.00				
Hindernis	6:10.00	6:20.00	6:30.00		
3.000m G/5.000m G		24:30.00	27:30.00	15:30.00	17:00.00
10km G	51:00.00				
20km G					
Hoch	2,03	1,98	1,93	1,85	1,76
Stabhoch	4,60	4,30	4,10	3,70	3,20
Weit	7,15	6,90	6,60	6,20	5,80
Drei	14,50	14,00	13,50	12,50	-
Kugel	16,50 (6)	16,50 (5)	15,70 (5)	15,00 (4)	13,25 (4)
Diskus	48,00 (1,75)	49,00 (1,5)	45,00 (1,5)	46,00 (1)	38,00 (1)
Hammer	60,00 (6)	58,00 (5)	50,00 (5)	46,00 (4)	40,00 (4)
Speer	60,00 (800)	59,00 (700)	55,00 (700)	50,50 (600)	45,00 (600)
Zehnkampf	6.500 (A)	6.400 (B)	6.100 (B)	4.500	4.200

Kriterien für die Aufnahme in den D-Kader 2009/2010

Landesdisziplintrainerurteil unter Einbezug des Heimtrainers (Beachtung wichtiger Zusatzkriterien

wie Persönlichkeitsvoraussetzungen, Tempo der Leistungsentwicklung, biologisches Alter, absolviertes Training u.a.)

Bereitschaft zur Absolvierung eines leistungsorientierten Trainings gemäß Rahmentrainingsplan (inklusive Führen eines Trainingsbuches)

Stand und Entwicklung der Wettkampfleistung(en) und -platzierung(en)

Stand und Entwicklung von perspektivisch bedeutsamen Leistungsvoraussetzungen

Gesundheitsstatus und körperbauliche Disposition

Anerkennung der Anti-Dopingresolution.

Die Einstufung in die Nachwuchsförderung des D-Kaders erfolgt nach bundeseinheitlichen Kaderrichtwerten, die in gemeinschaftlicher Abstimmung mit den Leichtathletikverbänden der einzelnen Bundesländer erarbeitet und verabschiedet wurden.

Für die weiteren Kaderstufen D/C, C, B, A gelten die vom Deutschen Leichtathletik-Verband festgelegten Nominierungskriterien.

Die Leistungswerte sind als Richt- und Entwicklungswerte zu verstehen. Vom Erreichen des Richtwertes allein ist noch kein Anspruch auf eine Nominierung für den D-Kader abzuleiten. Im Umkehrschluss können demnach auch Athleten/-innen, die eine besondere Entwicklungsperspektive besitzen, den Leistungsrichtwert jedoch noch nicht erfüllen, in den D-Kader berufen werden.