

Bremer Meister Senioren / Seniorinnen 2009
(bester Bremer Starter pro Disziplin pro Altersklasse)

LM Cross, Ostercappeln, 15.02.2009

3,5 km

- | | | |
|--------|-------------------|-----------|
| 1. M35 | Sven Eilinghoff | MCB |
| 3. M40 | Christian Pundt | LGN |
| 8. M50 | Hendrik Hemmerich | OT Bremen |

8,3 km

- | | | |
|--------|-------------|-----|
| 1. M30 | Ingo Müller | MCB |
|--------|-------------|-----|

LM 10 km Straßenlauf, Lemwerder, 22.03.2009

- | | | |
|-----------|--|--------------------------|
| 1. M30 | Ingo Müller | MCB |
| 3. M35 | Sven Eilinghoff | MCB |
| 1. M40 | Andreas Oberschilp | LGN |
| 2. M45 | Gregor Daul | LGN |
| 1. M30-35 | Ingo Müller, Hikmet Ciftci, Sven Eilinghoff | MCB |
| 1. M40-45 | Andreas Oberschilp, Gregor Daul, Christian Pundt | LGN |
| 3. M50 | Bernhard Memering | MCB |
| 8. M55 | Matthias Becker | SG Roadrunners Buntentor |
| 21. M60 | Karl-Heinz Neumann | LGN |
| 7. M70 | Gerhard Krumbholz | LGN |
| 7. W40 | Martina Pundt | LGN |
| 2. W65 | Waltraud Bayer | LGN |
| 5. W30-45 | Martina Pundt, Maren Huckschlag, Antje Friedenberg | LGN |

LM Langstrecken / Langstaffeln, Bremen, 26.04.2009

10000 Meter

- | | | |
|--------|---------------|-----|
| 2. M30 | Hikmet Ciftci | MCB |
| 2. M40 | Jan Petermann | MCB |

5.000 Meter

2. M50 Bernhard Memering MCB

LM Wurf-Mehrkampf, Meppen, 26.04.2009

2. M65 Georg Czajkowski GTV Brhv.

LM Marathon, Hannover, 03.05.2009

9. M40 Harald Schiff SG Roadrunners Buntentor

9. M55 Bernd Koppe OSC Bremerhaven

LM Einzel, Wunstorf, 23./24.05.2009

Lars Kirchknopf LGN 3. M35 800 Meter

Matthias Thode LGN 5. M35 Diskus

Andreas Haas LGN 6. M40 100 Meter

Andreas Haas LGN 5. M40 Weit

Marc Gogol LGN 2. M40 Hoch

Marc Gogol LGN 3. M40 Drei

Manfred Hiller TuS Huchting 2. M45 100 Meter

Manfred Hiller TuS Huchting 2. M45 400 Meter

Jens Arkenau TuS Huchting 1. M45 Kugel

Jens Arkenau TuS Huchting 1. M45 Diskus

Johann Czernik LGN 1. M60 Hoch

Hans Eichler OSC Brhv. 2. M70 Speer

Nicole Haas LGN 2. W30 3000 Meter

Birgitta Fieger, Urte Zinke, Diana Loock, Nicole Arkenau StG Bremen-Nord/Huchting

1. W30 4x100 Meter

Dagmar Suhling TuS Huchting 1. W30 Speer

Dagmar Suhling TuS Huchting 3. W40 Kugel

Nicole Arkenau TuS Huchting 2. W35 100 Meter

Nicole Arkenau TuS Huchting 1. W40 80 Meter Hürden

Urte Zinke LGN 1. W40 400 Meter

Diana Loock TuS Huchting 3. W40 Hoch

Diana Loock TuS Huchting 1. W45 Diskus

Silvia Janke LGN 2. W40 Stab

Birgitta FiegerTuS Huchting 1. W45 100 Meter

Birgitta FiegerTuS Huchting	1. W45	200 Meter
Birgitta FiegerTuS Huchting	1. W45	Weit Meter

LM Fünfkampf, Hannover, 06.09.2009

1. W45 Birgitta FiegerTuS Huchting

LM Halbmarathon, Zeven, 04.10.2009

2. M40 Andreas Oberschilp LGN