

37. W E R F E R T A G

Sonntag, 19.04.2009, 11.00 Uhr, 09.30 Uhr Hammer!

Bezirkssportanlage in Huchting

(ein Zeitplan wird nach dem Eingang der Meldungen erstellt und am Veranstaltungstag bekannt gegeben).

Meldungen an: Jens Arkenau, Limburger Straße 9, 28259 Bremen
Tel.: 0421/ 58 69 56
E-Mail: Jens.Nicole.Arkenau@t-online.de

Meldeschluss: 15.04.2008 !!!!!

Wettbewerbe: Männer und Frauen (getrennte Wertung ab 50)
Jugend A und B, M/ W 15/ 14
Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Senioren und Seniorinnen auch Werferfünfkampf

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Sieger des Werferdreikampfes (Addition der Punktergebnisse aus Kugel, Diskus und Speer) erhalten einen Sonderpreis. Auch in der Alterklasse W 50, sowie M 50!

Achtung:

Teilnehmer am Werferfünfkampf müssen ihr Gewicht für den Gewichtswurf selbst mitbringen. Vor Ort ist nur ein 15,88 kg und ein 9,080 kg Gewicht. **Beginn ist 09.30 Uhr mit Hammerwurf.**

neu, neu, neu

Wurfanfänger: Schüler A+B absolvieren einen Werferfünfkampf (nur 3,-- €) mit folgenden Disziplinen:
Kugel, Ball oder Schlagball, Speer, Schleuderball, Heulerwurf (Nerf)

Jeder bis zum Meldeschluss angemeldete Teilnehmer des Wurfanfängermehrkampfes erhält neben einer Urkunde auch eine Medaille!